

Plantes médicinales du 06 février 2026

Nous étions 46 personnes à assister à la conférence, sur les plantes médicinales, animée par Claude BERNARD, Herbaliste, Énergéticien. Un herbaliste est habilité à vendre des plantes médicinales.

Attardons-nous sur cet homme de la nature, parrain d'enfants tibétains. Il a été formé par des rencontres multiples avec les guérisseurs et autres.

Depuis une trentaine d'années, il remplit ses cahiers de praticien énergétique.

L'énergie est pour lui la Vie. Le flux énergétique, qui circule en nous, est une vitalité propre à chacun, qui gère nos émotions. En toute modestie, Claude BERNARD diffuse et partage



son savoir, le plus simplement possible, pour la compréhension de toutes et tous. Son travail est basé sur l'écoute de ses clients et de leur besoin.

En 1998, Claude BERNARD commence à s'intéresser à la phytothérapie. Il a étudié deux années à



l'École Lyonnaise des plantes médicinales. C'est dans le Vercors, en 1994, qu'il a démarré son activité "Nature et Simples".

Il nous explique que les plantes aromatiques se cueillent en pleine lune et non en nouvelle lune. Les essences de la plante montent dans les feuilles en pleine lune et les énergies se trouvent dans les racines. En nouvelle lune, elles descendent dans les racines.

Claude BERNARD nous prouve les vertus des plantes utilisées depuis des millénaires et leur bienfait dans l'organisme. Une solution pour conserver notre santé, prévenir et supprimer de nombreux maux. Ainsi, nous avons pu profiter de son bel étalage, de tisanes selon les saisons et les maux, des huiles de massage en passant par des baumes.

Tout est fabriqué par lui-même. Il détient également des huiles essentielles.

Claude Bernard propose également de se rendre à son domicile pour écoute et conseils et aussi réceptionner ses produits.
C'est une très belle rencontre, merci d'être venus nombreux.

Colette FLUCHAIRE

Texte de Colette
Photos de Chhoan et Michel
Mise en page de Michel

NATURE ET SIMPLES

Claude BERNARD, Herbaliste

320, chemin de la Claperie - 26190 - Saint Martin-le-Colonel

Téléphone : 06 08 70 27 00

Site : www.natureetsimples.fr





Sociétale Grenoble

3 Allée de Rochebelle, 38240 MEYLAN

Allo : 0476905660 - Courriel : arci38@orange.fr - Site internet : www.association-arci.fr Numéro SIREN 403642192
Permanence le 2^{ème} mercredi de chaque mois de 10h à 12h à l'Hôtel MERCURE 11 rue Gal Mangin 38100 Grenoble