

Sociétale Grenoble

Activités prévues pour l'année 2026

- **Jeudi 22 janvier Formation informatique.** Cette formation basée principalement sur la bureautique devait débiter initialement 1^{ère} quinzaine de décembre 2025. Des changements dans l'organigramme d'Unis-Cité, qui assure la formation, nous a obligés à décaler le début des cours. Il y aura 12 séances de 2 heures, principalement le mercredi après-midi, qui seront réparties jusqu'à fin mai. Un diplôme sera établi en fin de stage. En plus de la bureautique, une formation sur l'utilisation des téléphones portables pourra être assurée à la demande.
- **Vendredi 6 février Herbaliste, aromathérapie et dégustation de bugnes.** C'est un homme près de la nature qui vous fera découvrir sa passion à travers les quatre temps d'un cycle respiratoire. Vous aimeriez bien que je vous en dise un peu plus, et bien non, je ne dirai rien. Si vous voulez satisfaire votre curiosité, il faudra venir à la conférence. Claude vous parlera des plantes médicinales, des baumes et des huiles essentielles. La conférence sera suivie d'une dégustation de bugnes et d'oreillettes.
- **Vendredi 6 mars Karaoké.** Toutes celles et ceux qui sont venus au karaoké du mois de septembre ont souhaité que cette activité soit reconduite en 2026. C'était un moment agréable, entre amis ou tout le monde s'est défoulé. Ce n'est pas nécessaire de savoir chanter, on chante tous ensemble dans la bonne humeur ambiante. Cette année il est prévu des surprises, vous ne serez pas déçus. Je veux vous dire également que la majorité des chansons sont en français et si vous ne vous souvenez plus bien des paroles, elles défilent sous vos yeux. Une boisson et une pâtisserie seront servies.
- **Vendredi 20 mars Après-midi récréatif.** C'est un moment de convivialité, en toute décontraction, où l'on se retrouve pour apprécier un moment de détente autour de jeux de sociétés divers. Ce n'est pas simplement un moment pour jouer, mais pour discuter entre-nous et apprendre à se mieux connaître. Bonne ambiance assurée. Il est dommage que cette activité rencontre peu de succès, pourtant ceux qui viennent sont ravis. Une collation vous attendra après ce moment de convivialité. Faites un effort pour venir à ce moment sympa.
- **Jeudi 2 avril Conférence sur l'intelligence artificielle.** Vous en avez tous entendu parler, c'est quelque chose de nouveau qui arrive à grand pas dans notre quotidien. Quand nous voyons quelque chose à la télévision, on ne sait plus si c'est réel ou si c'est créé par l'Intelligence Artificielle. Avec une simple photo de vous on

peut vous faire dire des choses qui ne sont pas de vous et pourtant vos lèvres montrent bien que vous parlez, cela peut faire peur. Elle a aussi son avenir dans les avancées technologiques et chirurgicales, entre autres. Maurice SANCHEZ viendra vous expliquer de façon simple, ce qu'est l'Intelligence Artificielle, les bienfaits qui sont attendus, ainsi que l'utilisation délétère qui peut en être fait. Nous saurons ce que l'IA peut faire et ce qu'elle ne peut pas faire et bien d'autres choses encore. Ce sera un après-midi très instructif où nous aurons appris beaucoup de choses. Pour nous vider la tête, une collation bien venue suivra cette conférence.

- **Vendredi 17 avril Conférence sur les droits de succession.** Un notaire viendra nous parler de quelque chose que chacun de nous aura à régler, ou a déjà eu l'occasion de régler et pour ceux qui ont déjà été confrontés à ce problème, la démarche n'est pas toujours simple, les lois sont en perpétuelles évolution et nous sommes souvent démunis avec le flot d'informations que l'on peut trouver et qui ne correspond pas forcément à notre situation. Maître Mathieu FONTAINE viendra nous éclaircir sur tous les points du règlement d'une succession, ainsi que sur la nécessité d'une anticipation. En fin de conférence, vous aurez l'occasion de poser les questions pour lesquelles vous n'avez pas les réponses avec certitude. La discussion pourra continuer lors de la collation qui terminera cet après-midi.
- **Mercredi 6 mai Opérette avec la compagnie Trabucco.** Cette année encore, la compagnie Trabucco viendra nous enchanter avec le spectacle Belles, Belles, Belles. C'est un cocktail de chansons cultes, de danse et de comédie à savourer sans modération ! un spectacle haut en couleurs, à partager entre générations pour fredonner ensemble les succès qui traversent le temps. Quand vous recevrez le bulletin d'inscription fin février, il faudra vite l'envoyer à notre trésorier Alain, car nous n'avons que 40 places de disponibles. Comme chaque année nous sortirons du spectacle avec des paillettes dans les yeux et le cœur léger.
- **Vendredi 29 mai Sortie avec le petit train des vignes de Tain l'Hermitage et la cité du chocolat.** Première sortie de l'année et si vous décidez de venir, vous ne serez pas déçu. Le matin, à bord du petit train touristique de Tain l'Hermitage, vous ferez la visite de la ville de Tain et ensuite vous monterez dans le coteau au cœur des vignes avec une superbe vue sur la vallée du Rhône, l'Ardèche et le Vercors. Une halte se fera au cœur des vignes pour une dégustation exceptionnelle : 4 crus à déguster, 2 verres de vin blanc et 2 verres de vin rouge et une assiette du terroir pour mieux apprécier ces breuvages. Après le repas nous nous dirigerons vers la cité du Chocolat Valrhona. Vous devrez oublier tout ce que vous savez sur le chocolat ! Préparez vos 5 sens pour une expérience inédite au cœur du goût et des savoir-faire. Vous

déambulerez le long d'un parcours multisensoriel de 2000m² consacré au chocolat. Un voyage gourmand où vous aurez la possibilité de faire entre 12 et 15 dégustations... de chocolat.

- **Vendredi 5 juin Journée détente et pétanque aux Abrets.** Cette année encore, c'est au **Coin tranquille** que nous nous retrouverons pour notre journée détente. Vous pourrez participer au grand concours de pétanque qui sera primé, vous aurez tout loisir de vous promener dans ce **Coin tranquille**, de vous baigner dans la superbe piscine, de faire du farniente à l'ombre des arbres, de refaire le monde en papotant entre vous ! Il ne faut pas oublier le repas avec les réputées cuisses de grenouilles, pour ceux qui le désirent. La journée est à vous, elle est pour vous.

- **Vendredi 26 juin Sortie à Sciez pour voir les aigles du Léman.** Nous partons en direction de la Haute-Savoie, à Sciez, en bordure du lac Léman. Vous allez entrer dans la plus grande volière de rapaces du monde où vous passerez la journée. Vous verrez une des plus belles collections de grands rapaces présentée dans un écrin de nature de près de 80 hectares. Vous découvrirez ces animaux incroyables grâce aux immenses volières. Vous serez émerveillés devant les spectacles en vol libre et vous apprendrez à mieux connaître les seigneurs des cieux grâce aux animations pédagogiques. Il y a près de 400 oiseaux de plus de 80 espèces. Ce sera le paradis pour les photographes. Vous aurez également la possibilité de monter dans les arbres pour vous balader à plusieurs mètres du sol, en toute sécurité, avant de sauter dans un parcours de filets. Je pense que nous pourrions laisser cette activité aux plus jeunes, nous nous contenterons de regarder les plus audacieux ! Nous ferons une pause déjeuner au restaurant du parc.

- **Jeudi 10 septembre Sortie pour les jardins secrets de Vaulx et les cloches Paccard.** Nous partons encore en direction de la Haute-Savoie pour visiter les **jardins secrets de Vaulx**. C'est un lieu insolite qui offre sur 7000m² une mosaïque de petits jardins baroques et raffinés, agrémentés de fontaines qui s'allient à l'exubérance des fleurs pour animer une architecture audacieuse de bois ouvragé. Charmante promenade où on se croirait au paradis. Après le repas, il sera temps de se diriger vers le musée des cloches Paccard. Vous ferez la visite de la fonderie, aujourd'hui référence mondiale en matière de cloches d'églises et de carillons qui, depuis 1796, a vu 7 générations de fondeurs se succéder. Au total, ce sont plus de 120 000 cloches qui rythment le quotidien des villes et villages du monde entier, dont la « **Savoyarde** », la plus grosse cloche de France datant de 1891. Pour les initiés à la musique, elle donne le **contre-ut** grave. Elle a un poids de 18 835kg, elle a un diamètre de 3m03, soit une circonférence de 9,6m, avec une épaisseur à la base de

22cm et un battant de 850kg. Elle se trouve dans la basilique du Sacré Cœur à Montmartre. Vous assisterez également au spectacle insolite de la coulée des cloches.

- **Vendredi 6 novembre Loto.** Cette année encore, c'est toujours notre équipe de choc qui animera le loto, Christian au boulier, notre président pour l'annonce des numéros, le tout coordonné avec maestria par notre ami Jean-Pierre, qui s'occupe également de trouver les lots. Merci à eux. Ce sera encore un bon moment de convivialité.
-
- **Vendredi 20 novembre La santé par le son.** Oui, vous ne rêvez pas, c'est bien la santé par le son, le son peut soulager. Vous découvrirez les bienfaits des sons sur la santé physique et émotionnelle. Vous découvrirez comment et quand se servir d'un bol tibétain. Si vous en possédez un, venez avec pour le faire chanter ou vibrer. C'est vraiment quelque chose qui apporte un vrai plus dans la détente. Par contre, il ne faut pas rêver ou se faire des illusions, si vous vous cassez une jambe, il ne pourra pas remplacer le plâtre, il pourra simplement vous décontracter avec une ambiance zen !
- **Mercredi 16 décembre Repas de Noël.** Cette année, nous avons décidé de changer totalement de style pour notre repas de Noël. Il n'y aura pas de femmes légèrement vêtues avec des plumes, comme ces dernières années, messieurs vous serez certainement déçus. En effet, c'est en montagne que nous vous emmènerons et plus précisément à Vaujany dans le restaurant gastronomique IDA que certains d'entre vous connaissent bien. Il devrait y avoir une surprise qui devrait vous déclencher une crise d'hilarité, je n'en dis pas plus ; si vous voulez savoir, il faudra venir. Cela devrait terminer nos activités de l'année de façon merveilleuse.

Michel Huboud-Perron, le 25 janvier 2026