



# La Lettre des Sociétales

Janvier 2024 – N°21

Réseaux des bénévoles

## Edito



Chers Présidents, chers Amis,

Recevez nos vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année. Qu'elle vous apporte de nombreuses joies associatives bien sûr mais également familiales et amicales. Qu'elle soit propice aux nouvelles rencontres, généreuse en nouveaux bénévoles et projets pour vos associations !



Nous espérons également que le soutien de nos équipes vous a apporté satisfaction. Et plus largement, nous formulons le vœu d'un monde plus paisible, inclusif et attentif aux plus fragiles.

Comme vous l'avez constaté, nous souhaitons être au plus proche des réalités de chaque Sociétale, et nous adaptons chaque année les aides possibles à vous apporter. D'ores et déjà, nous avons eu quelques demandes de précisions concernant les conditions d'octroi et statuts types 2023 que nous vous partageons ci-après.



Au-delà de ces aspects purement organisationnels, nous pensons plus particulièrement aux personnes malades et à celles et ceux qui nous ont quittés. Nous saluons également et remercions les présidents des Sociétales dissoutes en 2023 pour leur persévérance, leur courage et leur abnégation durant toutes ces années (Sociétales de Phocéa Marseille, Berriac et Besançon).

" Saluons ensemble cette nouvelle année qui vieillit notre amitié sans vieillir notre cœur. » Victor Hugo



Dans ce premier numéro de l'année, vous trouverez également, non seulement une courte mise en lumière de quelques-unes de vos belles et inspirantes réalisations, mais aussi quelques informations sur la nouvelle organisation de l'équipe, un rappel de l'appui que nos mentors peuvent vous apporter, et enfin quelques perspectives et propositions.

Avec l'ensemble du Conseil d'Administration, nous vous renouvelons tous nos vœux pour cette nouvelle année !

L'équipe des Réseaux Bénévoles  
Action Sociale AG2R LA MONDIALE

## Rappel de quelques belles actions des Sociétales en 2023

Bravo à **Christiane**, Présidente de la Sociétale de Clermont-Ferrand toujours disponible, avec sa **ligne d'écoute** ouverte 24h/24, 7j/7. Un numéro de téléphone qui permet d'être accueilli et entendu avec bienveillance et compréhension, qui permet aussi de nouvelles rencontres, et favorise l'entraide au sein de la Sociétale.

Félicitations à **Françoise** de La Plaine des Vosges, qui a donné rendez-vous au Club Auto Rétro Vosgien à la résidence du Haut de la Charme. Au programme : rétrospective et balade sur des voitures d'antan, retour sur des souvenirs pour certains et découvertes pour d'autres. Et pour finir : un moment convivial partagé par les résidents et l'ensemble des participants !

Tous nos applaudissements à la chorale « Solid Air » de la Sociétale de Bordeaux qui a donné un concert aux résidents de l'Ehpad bordelais « Notre Dame de Bonne Espérance ». Vingt-cinq bénévoles (choristes) et membres du secrétariat y ont participé, et une centaine de personnes, dont beaucoup en fauteuil roulant, ont accompagné la chorale dans son répertoire. Viva la Musica ainsi que **Michel** et **Jeanine** !

Des applaudissements encore pour **Clément** et les danseurs de la Sociétale de Vitré qui ont initié cette année des séances de danse en Ehpad. A peine lancées, déjà reconnues... Les Ehpad de la région les réclament !

Enfin, une mention spéciale à **Marie-Hélène** de la Sociétale de Martinique qui a proposé une semaine entière de conférences et d'animations à l'occasion de la semaine bleue !

Et encore, et encore...les ateliers de mobilité avec Wimoov... Et toutes ces actions que vous avez menées et que nous ne pouvons pas toutes mentionner ... Un grand merci à tous pour votre engagement en faveur du lien social !

A renouveler en 2024 sans modération !

Sans compter les faits marquants de l'année :

- Les quatre rencontres interrégionales à Poitiers, Montpellier, Dijon et en Guadeloupe ;
- Le départ de Sylvie CAVASIN ;
- Les visios pour les présidents ;
- Le lancement de la lettre aux adhérents.

## Nouvelle année, nouvelle organisation :

Premier changement, un correspondant unique pour l'ensemble des Sociétales : **Stéphanie NACHIN**. Elle continuera à accompagner les Sociétales auprès des acteurs territoriaux, à renforcer les liens de proximité.

En parallèle, il nous tient à cœur de trouver des relais afin de détecter de possibles bénéficiaires des services de l'Agirc-Arrco et du Groupe.

Aussi **Laurence CORTIAL** aura la charge de partager des messages de prévention avec les adhérents aux Sociétales mais aussi auprès de ceux d'autres associations de retraités.

**Corinne CARAVELLA** animera un dispositif d'encouragement et d'accompagnement à l'engagement bénévole des séniors à tout âge et plus spécifiquement au moment de la transition emploi-retraite.

Petite équipe mais grands projets, menée par **Marie-Laure de LA MORINERIE**. Marie-Laure qui a également en charge à présent une seconde équipe, les « manifestations sociales » qui peuvent vous conseiller pour vos événements, conférences, ateliers, ... Par exemple, à l'occasion de la journée de l'engagement citoyen.

## Focus sur les Manifestations Sociales

Quelques exemples d'évènements créés par l'équipe :

- « Villages Bien-être », en présentiel ou en visio : conférences, stands, ateliers thématiques ;
- « Rendez-vous Bien-être » : ateliers (nutrition, bilan de forme...), pour 6 à 12 personnes, en présentiel ;
- Conférences et autres animations en ligne.

Également un soutien à nos partenaires, notamment :

- En Retraite : Caravane Tous Aidants, Entretiens Alzheimer,
- En Prévoyance : L'Échappée Rose de Tout le monde contre le cancer, Course des flammes de Sourire à la vie.

En 2024, cette équipe de 3 personnes va :

- Relayer, décliner et compléter, en rebond, les manifestations portées par l'Agirc-Arrco de manière approfondie, pratique ;
- Expérimenter de nouvelles formes et de nouveaux contenus de manifestations, mêlant présentiel et distanciel ;
- Conseiller et soutenir nos partenaires et les sociétales intéressées dans la création et la réalisation de manifestations.

Nous vous informerons pour que vous puissiez relayer ces manifestations, tester les nouvelles et l'équipe Manifestations pourra vous recommander des conférenciers, prestataires, etc.

## Une équipe de bénévoles heureux ?

Les bénévoles sont précieux pour les associations. Vous avez été 16 Sociétales à mettre vos bénévoles à l'honneur à l'occasion de la journée du bénévolat. Quelques idées à partager pour animer et valoriser vos équipes de bénévoles tout au long de l'année :

- Faire une annonce spéciale devant tous vos adhérents afin de remercier vos bénévoles de leurs efforts. Dire merci ! A l'oral et à l'écrit,
- Créer une vidéo qui présente des photos et des séquences filmées de vos bénévoles en action sur un fond sonore inspirant,
- Recueillir les impressions de vos bénévoles avec des sondages. Posez des questions comme : « Comment percevez-vous votre mission ? Pourrions-nous l'améliorer et vous rendre encore plus heureux dans vos actions ? ». A ce propos, notre équipe de mentors peut vous accompagner dans l'animation de vos équipes bénévoles. Prenez contact avec Corinne.

## Les Sociétales, relais de solidarité

Bien plus que d'être la caisse de retraite complémentaire des salariés du privé, l'Agirc-Arrco propose des prestations d'action sociale à ses assurés les plus fragiles.

Connaissez-vous bien l'ensemble de ces services ? Ils sont pour la plupart gratuits et ouverts aux retraités sur la majorité du territoire.

Nous vous proposons de diffuser ces informations à vos adhérents, ainsi qu'à leurs proches (famille, amis qui perçoivent une retraite de salarié du privé). Pour compléter vos connaissances et retrouver les rendez-vous près de chez vous :

[Réduire les vulnérabilités - AG2R LA MONDIALE](#)  
[Participer à un événement - Agirc-Arrco](#)

Invitez vos adhérents autour d'une présentation en visio ? Prenez contact avec Laurence !

## Lancement du nouveau concours 2024

Le concours 2023 a permis de révéler les talents artistiques de certains ! Bravo à l'ensemble des participants !

Nos gagnants :

- Le prix des Sociétales à la Sociétale de Vitry ;
- Le prix de l'originalité à la Sociétale du Puy de Dôme ;
- Le prix coup de cœur à la Sociétale du Loir et Cher.

Pourquoi ne pas poursuivre en 2024 ?

Nous lançons dès à présent le concours 2024 ! Cette année, vous mettrez en lumière votre action phare, celle dont vous êtes les plus fiers et qui représente les valeurs de partage et de solidarité. Nous espérons que vous serez nombreux à participer. Le règlement du concours vous sera dévoilé très prochainement.

Petite nouveauté, c'est vous qui élirez le gagnant de l'année !

## FAQ, Nouvelle rubrique

« Comment vais-je pouvoir régler le car qui venait chercher mes adhérents pour leur permettre de se rendre à leurs activités ? En effet, je me servais de l'aide aux frais de structure/locaux pour régler ces trajets ? »

Dans nos orientations prioritaires, figure le fait d'encourager les personnes plus âgées, ne pouvant pas se déplacer facilement en transports en commun ou véhicule personnel, à pouvoir le faire autrement, afin qu'elles ne soient pas en rupture de lien social. Mais, il ne s'agit plus d'une aide aux frais de structure. Et, comme nous ne pouvons venir qu'en complément des aides possibles à demander, il convient en premier lieu de solliciter l'aide : [Sortir Plus : encore plus facile ! - Agirc-Arrco](#) . Une étude plus poussée serait nécessaire : nombre d'adhérents utilisant le bus pour se rendre à la Sociétale, fréquence de ces déplacements, coût annuel, âges, nombre de kilomètres, type de trajets, etc. ? Votre besoin est peut-être aussi celui d'autres Sociétales et nous avons donc une réflexion à mener plus globale. Rien n'est figé. Votre situation pourra être examinée.

« Pouvons-nous dans l'article 12 apporter une modification et le remplacer par : l'association est administrée par un conseil d'administration constitué de 5 à 12 membres. En effet nous sommes 12 à ce jour et non 10. »

Non, les statuts types doivent être adoptés courant 2024 tels que rédigés. Vous pouvez avoir des membres suppléants. Cela dit, bien entendu, si vous pensez voir une incohérence ou des éléments manquants, nous vous remercions de nous en faire part.

« Je m'attendais à avoir plus que 5 € par bénévole pour les journées de l'engagement citoyen. Je suis déçu également car nous n'avons pas obtenu les ordinateurs que nous demandions ? »

Nous comprenons votre amertume car, il y a une trentaine d'années, à l'origine de vos associations, il était encore possible de vous assister dans votre quotidien et d'apporter des aides au cas par cas. Aujourd'hui, l'équipe a pour mission de développer des grands programmes touchant un maximum de bénéficiaires pour accompagner le vieillir heureux, la transition démographique et encourager l'engagement citoyen au-delà du seul réseau des sociétales. Pour cela nous avons besoin de l'appui des Sociétales qui le souhaitent et le peuvent. L'aide à l'engagement social facilitera la mise en œuvre de ces projets. Celles qui veulent continuer à être dans le seul lien social, ce qui est également nécessaire, le peuvent grâce aux aides financières globales et annuelles. A savoir également : l'ensemble de nos partenaires doit répondre à des exigences de conformité renforcée et nos déplacements sont limités. Faisons de ces contraintes une opportunité pour continuer à renforcer nos liens de proximité virtuelle, et montrer l'exemplarité de notre réseau.

N'hésitez à poser vos questions, nous partagerons les réponses dans le prochain numéro !

# VOS CONTACTS

## Référent de l'engagement bénévole

Corinne CARAVELLA

[corinne.caravella@ag2rlamondiale.fr](mailto:corinne.caravella@ag2rlamondiale.fr)

01 43 95 50 24

## Référent accompagnement du bien vieillir

Laurence CORTIAL

[laurence.cortial@ag2rlamondiale.fr](mailto:laurence.cortial@ag2rlamondiale.fr)

01 87 27 28 12

## Référent du réseau des Sociétales

Stéphanie NACHIN

[stephanie.nachin@ag2rlamondiale.fr](mailto:stephanie.nachin@ag2rlamondiale.fr)

01 43 95 53 77

## Réseaux des bénévoles

Les Sociétales

25 rue de Paradis

75010 Paris

## Responsable des Réseaux de bénévoles

Marie-Laure de LA MORINERIE

[marie-laure.delamorinerie@ag2rlamondiale.fr](mailto:marie-laure.delamorinerie@ag2rlamondiale.fr)

01 87 27 28 10

## La lettre des Sociétales

**Sponsor** : Tristan HAUCK

**Directeur de publication** : Marie-Laure de LA MORINERIE

**Pilote** : Stéphanie NACHIN

**Contributeurs** : Corinne CARAVELLA, Laurence CORTIAL

## Les sociétales AG2R LA MONDIALE,

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 et décret du 16 août 1901.  
25 rue de Paradis 75010 Paris - Siret : 845 268 002 00027