



Edito



Chers Présidents, chers Amis,

Dans la lettre N°6, parue en mai 2020, je vous présentais le *Programme s'Engager pour Bien Vieillir (EBV)*, dans lequel d'ailleurs certains de vos adhérents sont engagés en tant que mentors. A ce moment-là, j'étais directeur des partenariats de l'action sociale. D'ores et déjà, j'étais convaincu que votre réseau était non seulement un lieu ressources (et de ressourcement), mais aussi un lieu d'expertises !

Qui de mieux placé en effet qu'un Président, un bénévole, pour aller motiver d'autres seniors à s'engager dans des missions porteuses de sens, à détecter les attentes et envies des seniors, etc. ? Pour autant, force est de constater que l'envie et l'énergie de tous ne suffisent pas, et que notre réseau cherche un second souffle depuis le COVID. Evidemment, il conviendra de nous adapter, comme nous avons toujours su le faire. Les prochains mois nous permettront donc d'élaborer, avec l'équipe des Réseaux des bénévoles, nos collaborateurs en région, les acteurs de l'engagement, et, bien entendu, vous-mêmes et les adhérents aux Sociétales, de nouvelles pistes de développement pour aider à rêver !

« On ne peut rien faire de mieux comme bénévolat que d'aider à rêver. » Romain GARY

En attendant, nous vous invitons à découvrir dans ce numéro 20, quelques bonnes pratiques pour créer votre site internet et vous procurer de nouveaux ordinateurs. Et, pour aller plus loin sur le thème du numérique : nous vous proposons de participer à nos prochaines formations à l'usage des réseaux sociaux.

Ces outils ne sont évidemment qu'au service de vos adhérents, plus particulièrement des plus fragiles et des plus isolés. Ces derniers peuvent notamment utiliser le service « Sortir Plus » pour, notamment, rejoindre les locaux des Sociétales, lorsque se déplacer devient difficile.

Dans ce numéro, vous trouverez également quelques idées pour organiser votre journée de l'Engagement citoyen, accueillir les nouveaux bénévoles, etc. !

Bonne lecture et belle rentrée à chacun !

Tristan HAUCK
Directeur des Expertises

A la rentrée les Sociétales investissent le net !

Nous vous informons de la création du site internet de la Sociétale Ile-de-France :

✚ [Accueil | Sociétale Ile-de-France \(societaleidf.org\)](#)

Rappel des sites existants :

✚ www.amicale-fnasica-marseille.com

✚ [ASSOCIATION ARCI - Accueil \(association-arci.fr\)](#)

Un petit tour sur ces sites vous donnera peut-être l'envie de créer un site pour votre Sociétale : programme, actualités, inscription aux activités, paiement..., tout est possible.

Quelques règles à connaître concernant la création de sites internet pour les Sociétales :

- Le logo d'AG2R LA MONDIALE ne doit pas apparaître ;
- Le nom d'AG2R LA MONDIALE ne doit pas apparaître dans l'URL et le nom du site.

Indiquer simplement :

« En partenariat avec AG2R LA MONDIALE ».

Formation aux réseaux sociaux/ création d'une page face-book :

Vous aussi vous souhaitez communiquer sur votre association ? Une formation est en cours de préparation pour vous accompagner à créer votre page Facebook et vous lancer dans les premiers échanges.

Achat du matériel informatique

Consommer responsable... et acheter solidaire.

Ecodair recrute des personnes souvent restées longtemps sans emploi et les forme dans le domaine de l'informatique.

Son activité : collecter du matériel informatique dans toute la France pour lui donner une seconde vie : ordinateurs fixes, ordinateurs portables, écrans, smartphones, tablettes, et autres matériels informatiques.

Ecodair peut ainsi proposer du matériel informatique professionnel à des prix accessibles (30 à 50% moins cher), réduisant ainsi les inégalités d'accès aux technologies de l'information.

2 magasins à Paris et Marseille et sinon sur la e-boutique :

[Ordinateur reconditionné en ligne – Matériel informatique reconditionné \(ecodair.org\)](#)

Les services de l'Agirc-Arrco évoluent : Sortir Plus : encore plus facile !

Auparavant payant, au moyen de chèques CESU, Sortir Plus est, depuis le début de l'année, entièrement pris en charge par votre caisse de retraite Agirc-Arrco.

Pour en bénéficier, il suffit, dès lors que vous aurez un premier besoin de sortie, d'en faire la demande par téléphone



au **0 971 090 971** ou d'effectuer une demande de rappel via le site <https://services75ans.agirc-arrco.fr>

Un compte Sortir Plus vous sera ouvert par votre téléconseiller et crédité d'une enveloppe de 450 € maximum utilisable tout au long de l'année. Dès lors, il ne vous reste plus qu'à le contacter chaque fois que vous souhaitez organiser une sortie (courses, coiffeur, rendez-vous médicaux, visites à la famille, promenade, participation aux activités de la Sociétale...). Une fois la nature de votre demande précisée (véhiculée ou non, durée, distance...), votre conseiller se chargera de trouver un accompagnateur membre d'une structure d'aide à domicile proche de chez vous et de régler les détails financiers.

Sortir Plus est accessible aux retraités Agirc-Arrco à partir de 75 ans sans conditions de ressources.

Bénévolat

Le 5 décembre, journée Internationale des bénévoles et des volontaires, célébrons les bénévoles des Sociétales !

En annexe notre proposition pour 2023 :

On va jouer !

Accueillir les nouveaux bénévoles

Comment trouver de nouveaux bénévoles ? les intégrer ? les fidéliser ? Des questions récurrentes pour les bureaux des associations.

Des outils peuvent vous aider à chacune de ces étapes. Exemple : pour accueillir les nouveaux bénévoles, le livret d'accueil.

[LMApdl_livret-accueil-benevoles-INTERACTIF_VF2.pdf](#)

[\(lemouvementassociatif-pdl.org\)](#)

Un livret d'accueil prêt à l'emploi, à compléter avec les informations de votre association.

A venir :

En complément de la « lettre des Sociétales », une e-letter va être créée à destination des adhérents des Sociétales possédant une adresse électronique. En effet, les préoccupations des membres du bureau ne sont pas nécessairement les mêmes que celles des adhérents...

Nous leur transmettrons les informations directement utiles à leur Vieillir heureux et nous leur donnerons aussi la parole...

VOS CONTACTS

Nord-Ouest et DROM

Corinne CARAVELLA

corinne.caravella@ag2rlamondiale.fr

07 71 36 97 81

Sud-Ouest

Laurence CORTIAL

laurence.cortial@ag2rlamondiale.fr

06 15 57 92 19

Grand-Sud

Contact à venir

Dans l'attente : [Marie-](mailto:Marie-laure.delamorinerie@ag2rlamondiale.fr)

laure.delamorinerie@ag2rlamondiale.fr

06 37 73 01 90

Nord-Est

Stéphanie NACHIN

stephanie.nachin@ag2rlamondiale.fr

06 11 97 95 89

Réseaux des bénévoles

Les Sociétales

25 rue de Paradis

75010 Paris

Réseaux des bénévoles

Marie-Laure de LA MORINERIE

Marie-laure.delamorinerie@ag2rlamondiale.fr

06 37 73 01 90

La lettre des Sociétales

Directeur de publication : Marie-Laure de LA MORINERIE

Contributeurs : Corinne CARAVELLA, Laurence CORTIAL, Stéphanie NACHIN

Les sociétales AG2R LA MONDIALE,

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 et décret du 16 août 1901.
25 rue de Paradis 75010 Paris - Siret : 845 268 002 00027

ANNEXE :

Info sur votre grand concours

Mettez votre Sociétale à l'honneur !

Comment pourriez-vous présenter votre Sociétale ?
Ses Valeurs ? Son identité unique ? Ses équipes ?

Un concours en 2 parties !

L'Upcycling



Fabriquer l'objet qui représente votre Sociétale, ses valeurs, son identité, ses équipes... en matériaux recyclés à d'utiliser des objets du quotidien destinés à être jetés en les métamorphosant en objets symboliques et artistiques. Un peu de colle, de corde, un cutter ...
Pour ceux qui vivent au bord de mer, pensez aux rejets de celle-ci.
Avec un peu d'imagination, tout est possible ! Créer ensemble votre emblème, votre totem !

Participez !



Le témoignage

Recueillir des témoignages de bénévoles : anecdotes les plus insolites, actions bénévoles émouvantes ou humoristiques...
Faites témoigner vos équipes !
A votre stylo !



Envoyez-nous vos réalisations au plus tard le 5 novembre 2023.

Info sur la Journée d'Engagement Citoyen

Mettez vos bénévoles à l'honneur ! montrer, partager et échanger sur les actions engagées lors d'un moment de convivialité. Adressez-nous vos demandes avant le 30 septembre 2023.

Le jeu des souvenirs retrouvés

Il s'agit d'un jeu de plateau pour encourager les échanges de vos souvenirs entre des personnes de différentes générations.

Le diplôme

Lors d'un moment de convivialité, retrouvez vous, échangez et partager votre expérience de bénévoles et remettez le diplôme d'honneur du bénévole.

Le partage

Inviter ou se rencontrer entre bénévoles des associations de ma ville.



Vous souhaitez participer à votre grand concours et à la journée de l'engagement Citoyen, on vous accompagne ! Besoin d'un jeu, de goodies, d'organiser un goûter, ... Informez-nous de votre participation ou non et indiquez-nous vos envies en remplissant le questionnaire ! ➡ <https://forms.office.com/e/jp6nc8jbHS>