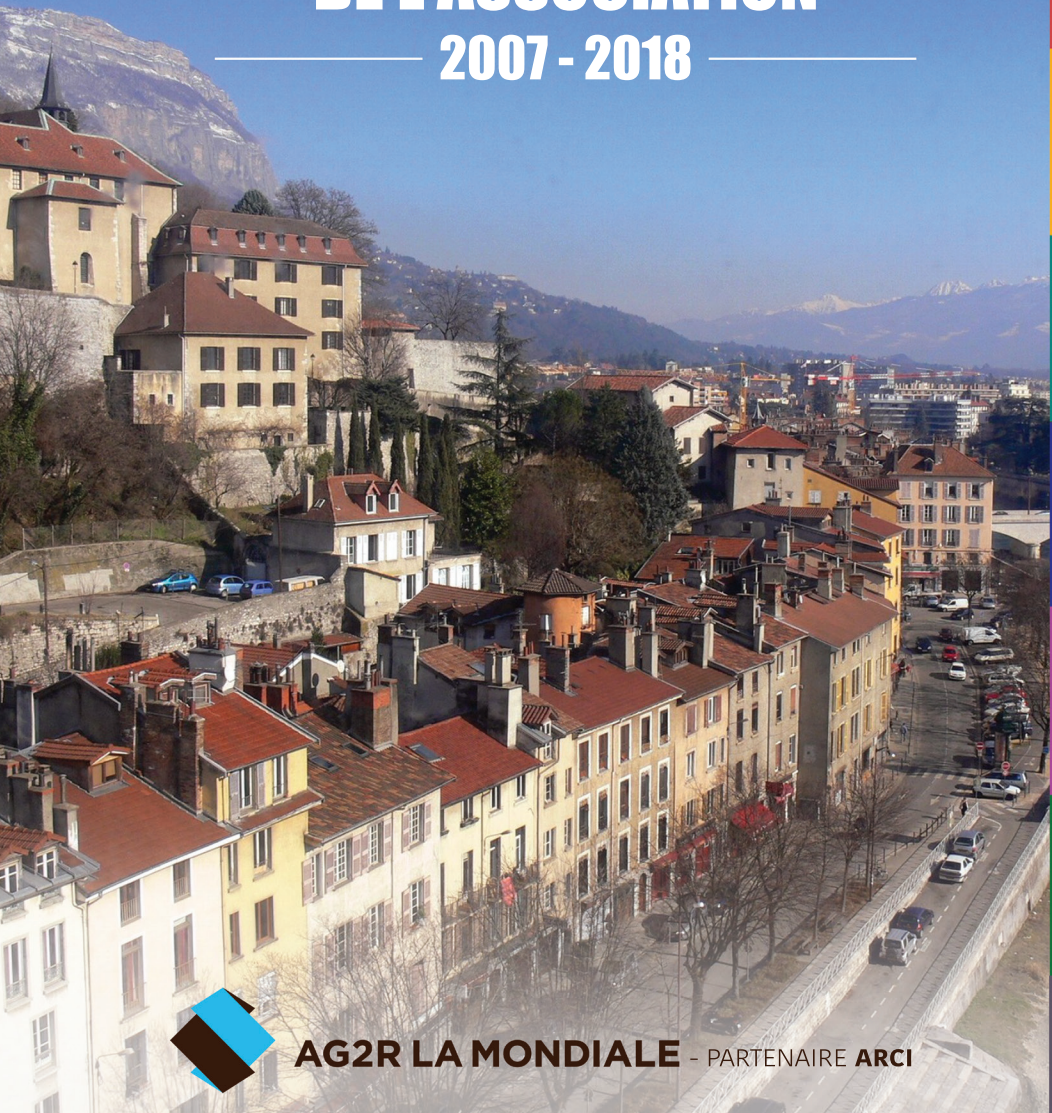




ASSOCIATION DES RETRAITÉS

# RECUEIL DES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

2007 - 2018



**AG2R LA MONDIALE** - PARTENAIRE ARCI



*Tous les ans, au mois de Janvier, ARCI tient son Assemblée Générale.  
C'est un jour de fête pour notre Association qui réunit  
à cette occasion une centaine d'adhérents autour de son Président  
et de l'équipe de bénévoles qui, tout au long de l'année,  
animent en moyenne 25 activités variées.*

*Le Président ouvre la séance en offrant ses vœux et ses remerciements à l'assistance.  
L'assemblée ordinaire (et/ou extraordinaire en cas de modification statutaire)  
se déroule suivant un rituel parfaitement établi :*

- Rapport du Président sur les activités passées et à venir*
- Présentation du bilan et rapport financier*
- Rapport du Contrôleur des comptes*
- Approbation des dits rapports*
- Renouvellement du mandat des administrateurs sortants.*

*Les choses sérieuses passées, les participants sont invités  
à la partie festive de la journée qui comprend un apéritif, un repas  
suivi d'un après-midi dansant agrémenté par un tirage des rois.*

*Ces moments de rencontre, de partage  
et de convivialité prennent fin,  
à regret, à 17 heures.*



ASSOCIATION DES RETRAITÉS

**RECUEIL DES ACTIVITÉS  
DE L'ASSOCIATION**

————— 2007 - 2018 —————



**AG2R LA MONDIALE** - PARTENAIRE ARCI

## **D'où venons-nous ? Depuis quand ?**

De la fusion des membres du Club CAPICAF et des cotisants d'IRSEA ex CIPRA. Le 4 mai 2007 notre club est devenu ARCI. En 2014 notre club fête ses 30 ans, au service des retraités et devient partenaire du service social d'AG2R La Mondiale.

## **Quels sont nos buts ?**

- Créer un lien convivial pendant la Retraite pour lutter contre l'isolement et Rester en forme en participant à des activités de groupes....
- Ne pas rester isolé, c'est trouver auprès des autres adhérents la joie de bien vivre sa retraite, d'avoir des projets partagés, de trouver des moments de bien-être...
- Apporter un soutien moral à toute personne en difficulté.

## **Combien sommes-nous ?**

249 en 2007.

Aujourd'hui 190 et demain plus nombreux avec les retraités AG2R, qui nous rejoignent.

**Un groupe de bénévoles travaille pour vous  
avec enthousiasme et détermination.**

**Président :** Maurice Cotton - 06.16.74.23.68

**Vice-présidents :** Jacques Perrone - 06.31.22.83.04  
Alain Carre Pierrat - 06.89.96.54.40  
Pierre Breuillot - 06.75.04.59.38

**Trésorière :** Jacqueline Philip - **Trésorier -adjoint :** André Serrano

**Secrétaire :** Pierre Breuillot - **Secrétaire-adjoint :** Marie-Thérèse Vergne

**Responsable Communication :** Hoc-Chhoan TAN - 06.10.12.41.01

**Membres :** Gisèle Burdin, Raymonde Gatta, Simone Metadieu,  
Aline Serrano



Association des Retraités - AG2R La Mondiale - GRENOBLE

[www.association-arci.fr](http://www.association-arci.fr)

Conférences et activités « Bien être »	6
Conférences « Divers »	8
Visites sur sites	10
Journées champêtres	12
Voyages d'un jour	14
Voyages de plusieurs jours	16
Activités culturelles	18
Activités ludiques	20
Activités de soutien	22

# Conférences et activités

# Bien être

## 2018

- 16/02** : Quiz BE Sylvie ESPELLET
- 06/04** : ATBE Naturopathie Maryline JOMIER
- 05/10** : ATBE Réflexologie Sylvie DIAZ

## 2017

- 10/02** : Quiz BE Sylvie ESPELLET
- 02/03** : ATBE Huiles essentielles Laetitia RAMBAULT
- 12/10** : ATBE Sophrologie 2 Sylvie ESPELLET
- 14/10** : Parcours VIASANTE

## 2016

- 12/02** : Conférence Le Stress Sylvie ESPELLET
- 23/03** : ATBE Massage des mains Sylviane SAMPE
- 10/10** : ATBE DO IN Babeth DOUCET

## 2015

- 27/02** : Conférence Hygiène de vie par l'Ayurveda Sylvie FREMY
- 01/04** : ATBE Sophrologie Découverte Sylvie ESPELLET
- 15 & 16/06** : Atelier BE et Prévention AG2R
- 15/10** : ATBE Yoga du rire Sylvie ESPELLET
- 10/11** : Rencontres de la Forme AG2R

## 2014

- 06/02** : Conférence Etre bien dans son corps être bien dans sa tête Sylvie FREMY
- 20/03** : Conférence Les 2 grandes catégories de Yoga Christian DOUCET

## 2013

- 29/01** : ATBE Tester votre équilibre et votre mémoire Martine SESTIER
- 20/03** : Conférence Fleurs de BACH Sylvie FREMY

## 2012

- 12/01** : ATBE Kinésiologie 2 Véronique CAVUOTO
- 15/03** : ATBE Réflexologie Monique CAILLET
- 06/04** : ATBE Initiation au Yoga Nathalie BOUCHET
- 14 & 15/06** : Village BE Prémalliance

## 2011

- 13/01** : ATBE Kinésiologie 1 Véronique CAVUOTO
- 01/04** : Conférence Monde des abeilles Miel Ernest SERAFIN et Suzanne COUTAREL
- 16 & 17/05** : Village BE Prémalliance
- 03/11** : Conférence Découvrir les fruits et légumes Monsieur CORJON

## 2010

- 25/03** : Les clés du bien vieillir Madame DEGALBERT CPA
- 08 & 09/04** : Village BE Prémalliance
- 09/11** : Conférence les épices Monsieur CORJON

**Aucune activité «Bien-être» pour les années 2008 et 2009.**

# Conférences et activités Divers



## 2013

14/02 : Découverte de La Généalogie Mr Claude SCARPELLI

08/11 : Histoire de l'ARMENIE par Mr Robert SAMOIAN

## 2012

07/02 : La Perse Création d'Ispahan par Mr Arthur HADJIAN

04/05 : Histoire du calendrier Grégorien par Mr Antoine BEDROSSIAN

## 2011

22/02 : L'Arménie et l'art de la pierre par MR Arthur HADJIAN

01/04 : La découverte du monde des abeilles par Ernest SERAFIN et Suzanne COUTAREL

## 2010

11/02 : L'ARMENIE 1ère partie par MR Arthur HADJIAN

25/03 : Les clés du bien vieillir par Mme DEGALBERT CPA

09/11 : Les épices par Mr CORJON

## 2009

03/02 : La route de la soie Par Mrs Yves BOUCHET et Arthur HADJIAN

13/05 : Les voies aigues masculines par Mr Gilles MATIVET

## 2008

11/01 : L'Inde dans la mondialisation par Jakie ASSAYAG

15/01 : L'Action Sociale de Prémalliance par Mme HERBELIN

13/02 : Transmission du patrimoine par Mrs MAINCOURT et MAZZA

18/03 : Société chinoise au temps des empereurs MING par Yves BOUCHET

10/12 : Concours Photos

## 2007

14/01 : Repas des rois et remise des prix du Concours Photos 2006

13/02 : L'Ouest Américain par Mr FLECCI - Dégustation de bugnes

13/03 : L'Ecologie par Mr TISSUT

11/12 : Concours Photos

# Visites sur Sites

## 2018

**17/05** : Couvent Ste Cécile Glénat «*Venise sur les pas de Casanova*» avec OT

**07/06** : Musée du gant Rey Jouvin avec OT

**12/10** : Musée Grenoble «*Les arts de la table*» avec OT

## 2017

**06/04** : Musée Grenoble «*Les femmes artistes*» au Musée de Grenoble avec OT

## 2016

**05/02** : Musée de Grenoble «*le BLEU*» à travers l'art avec l'OT

**26/05** : Chapelle de l'adoration et ND Réconciatrice avec l'OT

## 2015

**20/03** : Musée de Grenoble «*Marie Madeleine*» avec l'OT

**08/10** : Couvent Ste Cécile avec l'OT

## 2014

**27/03** : Musée de Grenoble «*Les tissus dans les œuvres d'art*» avec l'OT

**24/04** : Musée du gant Rey Jouvin avec l'OT

**16/05** : Hôtel des troupes de Montagne avec l'OT

## 2013

**14/03** : Maison de STENDHAL avec l'OT

**31/05** : Musée Hébert et ses jardins avec l'OT

## 2012

**11/05** : Promenades Stendhaliennes avec l'OT

**08/06** : Couvent des Minimes et son quartier avec l'OT

**20/09** : Grenoble aux premiers temps chrétiens avec l'OT

## 2011

**02/03** : Musée RAYMOND Boutons organisation ARCI

**19/04** : Musée du gant de Grenoble organisation ARCI

**07/05** : Exposition CHAGALL organisation ARCI Irène JACQUIER

**04/10** : Couvent des Minimes avec l'OT

## 2010

**18/03** : L'ancien Palais du Parlement avec l'OT

**09/09** : Les hôtels particuliers de Grenoble avec l'OT

# Journées champêtres

## 2018

15/06 : Pétanque aux Abrets

## 2017

06/06 : Pétanque aux Abrets

## 2016

21/06 : Pétanque aux Abrets

## 2015

19/06 : Pétanque aux Abrets

13/11 : Concours de belote

## 2014

- 21/03 : Rencontre belote
- 05/09 : Pétanque aux Abrets
- 17/10 : Concours de belote

## 2013

- 22/03 : Rencontre belote
- 13/09 : Pétanque aux Abrets
- 22/10 : Concours de belote

## 2012

- 17/02: Rencontre belote
- 21/06 : Pétanque à Charavines
- 26/10 : Concours de belote

## 2011

- 18/03 : Rencontre belote
- 28/06 : Pétanque à Murinais
- 07/10 : Concours de belote

## 2010

- 09/03 : Rencontre belote
- 29/06 : Pétanque à Murinais
- 05/11 : Concours de belote

## 2009

- 06/03 : Rencontre belote
- 03/07 : Pétanque à Murinais
- 25/11 : Concours de belote

## 2008

- 27/03 : Rencontre belote
- 03/06: Pétanque à Murinais
- 25/11 : Concours de belote

## 2007

- 03/07 : Pétanque à La Bastille - Per'Gras
- 27/11 : Rencontre belote

# Voyages d'un jour

## 2018

- 04/05 : Escapade au pays de Grignan
- 31/05 : Croisière sur le lac du Bourget
- 20/10 : Journée Jean FERRAT

## 2017

- 03/05 : Journée Lyonnaise
- 13/10 : Escapade à Bourg en Bresse

## 2016

- 16/06 : Les gorges de la Loire

## 2015

- 21/04 : Embarquez à bord du Mastrou
- 25/06 : Le monde de la rose
- 18/09 : La haute Tarentaise

## 2014

- 15/05 : Envol Dombiste
- 16/06 : Une journée à Séz
- 10/10 : Journée Voironnaise

## 2013

**18/04** : Journée de la Cloche - Annecy

**15/05** : La Source Badoit Mine de St Bel

**06/06** : Crémieu - Grottes de la Balme

**20/09** : Une journée à Lyon- Musée des miniatures - Musée Lumière

## 2012

**26/04** : Lyon - les traboules - Maison des canuts

**15/06** : Les monts du Lyonnais - Musée du chapeau Chazelles - St Symphorien

## 2011

**14/04** : La poterie de Chals en pays Roussillonnais

**06/05** : En Drôme provençale - Grignan - Valaurie - Nyons

## 2010

**29/04** : Journée de l'eau dans le Royans - Grotte de Thaïs - Bateau à roue

**28/05** : Journée découverte - fabrique de cannes - Montfleury- Musée Galetti - Poupées à Nances

**04/06** : La journée des Moulins

## 2009

**27/03** : De ferme en ferme

**05/06** : Journée Champêtre - Paladru - Charavines

**12/06** : Yvoire la médiévale

**09/10** : Retrouvailles : Riviera Suisse

**20/11** : Une journée en Beaujolais

## 2008

**25/03** : Journée en pays de Jean Ferrat

## 2007

**22/03** : Les Folies du Lac à Romans

**08/06** : Visite des Mines de sel à Bex, en Suisse

**11/06** : Chamonix

**12/10** : Voyage surprise

**22/11** : Journée Médiévale à Mâcon

# Voyages de plusieurs jours

## 2017

22/06 au 26/06 : Voyage BERLIN avec VB

20/09 au 24/09 : Retrouvailles St Jean Cap Ferrat

## 2016

02 & 03/04 : Ardèche – Grotte Chauvet – Aven d’Ornac – Balazuc - Vogue

19/05 au 23/05 : Voyage Rome Tivoli avec VB

02/09 au 04/09 : Voyage à Versailles

## 2015

03/09 au 08/09 : Escapade en Alsace



## 2014

22/06 au 29/06 : En Bretagne à Moëlan/Mer

16/09 au 22/09 : La Castille (*annulé*)

## 2013

10/04 au 14/04 : Croisière des tulipes

25/04 au 29/04 : Prague

08/06 au 15/06 : La côte Varoise

02/12 au 09/12 : Séjour à Paris

## 2012

26/05 au 02/06 : Gréoux les Bains. Verdon – Fontaine Vaicluse – Lurs et les Mées

11/09 au 14/09 : Séjour à Marseille

## 2011

14/06 au 21/06 : L'Aveyron – Najac – Conques – Belcastel

19/09 au 25/09 : Séjour à Majorque

## 2010

11/06 au 17/06 : Le Périgord – Rocamadour – Souillac- Figeac – Sarlat

18/09 au 24/09 : Les Retrouvailles à St Jean Cap Ferrat

19/10 au 25/10 : Séjour à Paris

## 2009

16/06 au 22/06 : La Belgique – Tournai – Beloeil – Bruxelles – Bruges – Lille

23/11 au 30/11 : Andalousie profonde

## 2008

28/04 au 30/04 : Le Jura

06 & 07/06 : Pont du Gard – Avignon

26/06 au 02/07 : Aquitaine – Lumière du Pays Basque

12/10 au 18/10 : Les Retrouvailles à St Jean Cap Ferrat

## 2007

09/04 au 16/04 : Séjour à Douro, au Portugal

24/09 au 28/09 : Retrouvailles en Costa-Brava

03/12 au 10/12 : Séjour à Paris

# Activités Culturelles

## 2018

06/02 : Comédie de Grenoble - « *20 ans après* »

15/03 : Spectacle cabaret Renaison (sortie d'une journée)

22/05 : Chants et danse au Prisme à Seyssins

## 2017

23/03 : Comédie de Grenoble - « *Au secours Mon héritage* »

10/05 : Chansons françaises au Prisme

17/11 : Comédie de Grenoble - « *Le mari de ma femme* »

## 2016

20/02 : Carnaval Vénitien - Annecy

12/10 : Comédie de Grenoble - « *Même jour-même heure* »

18/12 : Opéra Lyon : Une nuit à Venise

## 2015

17/05 : Opéra de Lyon - « *Carmen* »

## 2014

01/05 : Opérettes salle Olivier Messiaen

29/06 : Théâtre de Grenoble - « *La Traviata* »

28/06 : Festival Berlioz avec retour chez soi

## 2013

28/04 : Opérette salle Olivier Messiaen

07/07 : Festival musiques militaires Albertville

25/08 : Festival Berlioz avec retour chez soi

## 2012

21/04 : *Holiday on Ice* à Genève

29/04 : Opérette salle Olivier Messiaen

24/08 : Festival Berlioz avec retour chez soi

## 2011

20/03 : *Holiday on Ice* à Lyon

17/04 : Opérette salle Olivier Messiaen

24/08 : Festival Berlioz avec retour chez soi

## 2010

16/04 : Airs et Ballets d'Opéra à Annecy

24/08 : Festival Berlioz avec retour chez soi

14/09 : Opérette au Prisme à Seyssins

28/11 : Festival du cirque

05/12 : Opérette salle Olivier Messiaen

19/12 : Pastorale des Santons de Provence à Noyarey

## 2009

18/10 : Opéra de Lyon - « *Don Giovanni* »

29/09 : Festival du Cirque

## 2008

05/04 : *Holiday on Ice* à Grenoble

27/11 : Festival du Cirque

# Activités ludiques

## 2018

23/11 : Loto à l'Hôtel Mercure

## 2017

24/10 : Loto à l'Hôtel Mercure

## 2016

15/04 : Projection du film «*Escapade en Alsace*» de Georges CAILLAT

26/11 : Loto à La Cloche

## 2015

27/11 : Loto dans les locaux Prémalliance

## 2014

21/11 : Projection du film «*Voyage en Hollande*» de Claude et Irène JACQUIER

## 2013

26/11 : Projection du film «*Voyage à Marseille*» de Claude et Irène JACQUIER

## 2012

16/11 : Projection du film «*Majorque*» de Georges CAILLAT

14/12 : Loto dans les locaux Prémalliance

## 2011

02/12 : Loto dans les locaux Prémalliance

16/12 : Projection du film «*Le Vietnam à vélo*» de Claude et Irène

## 2010

02/12 : Loto dans les locaux Prémalliance

17/12 : Projection du film «*Séjour à St Jean Cap Ferrat*» de Georges CAILLAT

## 2009

11/12 : Loto dans les locaux Prémalliance

## 2008

08/04 : Projection du film «*Le Japon*» pde Mr FECCI

10/06 : Projection du film «*La Catalogne - Ile de Malte*» de Georges CAILLAT

14/11 : Loto dans les locaux Prémalliance

10/12 : Concours Photos

# Activités de soutien

Accompagnement de personnes à leur domicile après le spectacle

Goûter amical avec animateur pour les plus de 85 ans

Contacts avec les adhérents fatigués

- Par écrit
- Par téléphone
- Visite à domicile

# Comment nous joindre ?

## Par courrier

ASSOCIATION A.R.C.I. GRENOBLE  
- Siège Social -  
3 allée de Rochebelle  
38240 Meylan  
**Téléphone :** 04 76 90 56 60

## Par Email

[arci38@orange.fr](mailto:arci38@orange.fr)

## Via le Site internet

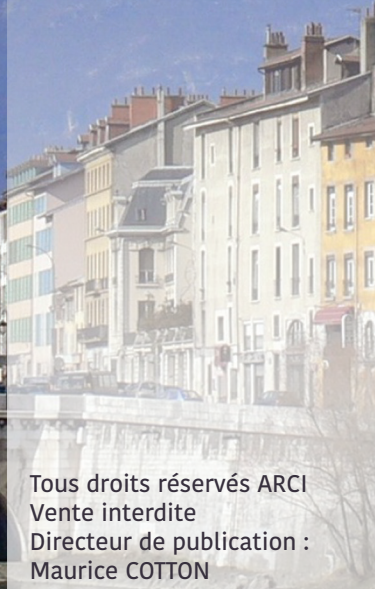
[www.association-arci.fr](http://www.association-arci.fr)

## HORAIRES DES PERMANENCES

Hôtel Mercure Le PRESIDENT  
11 rue Général Mangin  
38100 Grenoble

Tous les 2èmes mercredis du mois de 10h à 12h  
(Pas de permanence en juillet et août)

# Téléphérique de Grenoble-Bastille



Tous droits réservés ARCI  
Vente interdite  
Directeur de publication :  
Maurice COTTON  
Mise en page : Nancy TAN  
Imprimé par : OFFICE DEPOT  
Décembre 2018