L'ADHERENT

BULLETIN ANNUEL
Sociétale Grenoble

AG2R La Mondiale
partenaire de ARCI

Janvier 2022

Numéro : 04

Sommaire :

- 1 - Edito du Nouveau Président
- 2 - Présentation du nouveau Conseil
- 3 - TABLEAU des programmes 2021
- 4 - Activités 2021 en images (1)
- 5 - Activités 2021 en images (2)
- 6 - FIAPA, brisons le silence
- 7 - Santé : Sortir Plus
- 8 - Un peu d'Humour

La Colombe de la Paix

Une nouvelle présidence en 2021

Chères Adhérentes,
Chers Adhérents,
Chèr(e)s Ami(e)s,

A l'aube de la nouvelle Année 2022, on peut dire que l'Année 2021 est très encourageante pour notre Association malgré la terrible pandémie qui continue à sévir durant toute cette année mais fort heureusement notre département Isère est un peu épargné, ce qui nous a permis de satisfaire nos adhérents à travers une quinzaine d'activités de sorties et conférences diverses. Nous pouvons être fiers de ces résultats. Une année aussi avec un nouveau président et une nouvelle équipe pour vous servir plus que jamais.
Mais permettez-moi de nous présenter, de me présenter : qui suis-je ?
J'ai rejoint l'Association ARCI depuis février 2016, l'année de ma prise de retraite officielle après trente-sept années de services au sein du Groupe AG2R La Mondiale. Mes premières années à ARCI ont été très formateurs et intéressantes, j'ai beaucoup appris ce qu'est une Association de retraités dont l'unique but est de rendre plus agréable la vie de nos adhérents retraités.
A la demande du président Maurice COTTON, j'ai apporté un peu de la technique, modernisé notre outil de communication à travers le site internet, le livret de l'adhérent et le journal L'Adhérent, initié en janvier dernier la formation informatique à toute l'équipe actuelle du Conseil. C'est pourquoi je tiens ici à remercier mes présidents prédécesseurs COTTON et PERRONE qui sont en quelque sorte mes mentors, ils m'ont tout appris dans cette mission de président à travers leurs expériences de ces dernières années. Que voilà le moment venu dès février 2021, j'ai succédé à Monsieur Jacques PERRONE qui me passe le flambeau après de longues années aux services de l'ARCI devenu SOCIETALE GRENOBLE en 2020.
Avoir un président pour succéder c'est bien mais avec une équipe dynamique qui l'entoure c'est beaucoup mieux. 2021 est bientôt terminée, je peux vous dire que je suis fier de vous servir, fier également de mon équipe Conseil qui m'a bien accompagné tout le long de cette Année.
Pour 2022, nous avons beaucoup de projets intéressants pour vous dans notre besace, en espérant de tout cœur que cette Nouvelle Année nous soit plus agréable, plus sereine et plus entreprenante et riche, avec toujours le souci de mieux vous servir.
Merci à vous toutes, tous, de votre présence nombreuse à nos côtés pendant des années.
Une très Bonne Santé à vous et vos familles. Bonne et Heureuse Année !
Bien amicalement,
Hoc Chhoan TAN, président Sociétale Grenoble

TROMBINOSCOPE CONSEIL SG

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Hoc Chhoan TAN
Président

Alain CARRE PIERRAT
Vice-président Délégué
Trésorier

Michel HUBOUD-PERRON
Vice-président
Secrétaire

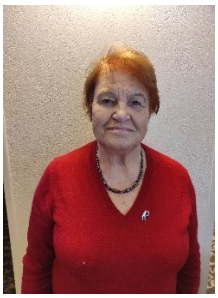
Jacqueline BRIOUDES
Trésorière-adjointe

Raymonde GATTA
Secrétaire-adjointe

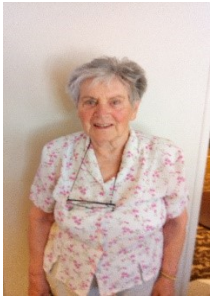
Jean-Pierre BERTHOLET
Membre CA

Ginette BIOLLAY
Membre CA

Monique FISTER
Membre CA



Aline SERRANO
Membre CA



André SERRANO
Membre CA

ACTIVITES REALISEES 2021

Voici les activités réalisées durant l'Année 2021

Activités Mois	Conférences Ateliers Bien-être	Théâtre – Chants Musique	Voyages Sorties	Autres
Janvier	Formation	informatique en	atelier + à domicile	de Janvier à juin
Février				Vendredi 26/02 Assemblée Générale. Vœux du Président. Bugnes
Mars	Vendredi 26/03 Fleurs de nos montagnes			
Avril				
Mai				
Juin	Jeudi 03/06 A la rencontre des champignons de printemps			Vendredi 11/06 Journée pétanque et repas
Juillet août				
Septembre	Jeudi 30/09 Santé bien-être EUTONIE		-Vendredi 17/09 Sortie VAL de VIRIEU Château - Musée de la galoche -	
Octobre	Mardi 12/10 Prévention des chutes	Dimanche 10/10 Théâtre - Adieu Mr HAFFMANN	-Vendredi 22/10 Visite de Vienne	
Novembre	Vendredi 5/11 Astronomie		Jeudi 25/11 Journée portes ouvertes	Vendredi 26/11 Loto
Décembre				Vendredi 10/12 Repas de Noël

ACTIVITES 2021 EN IMAGES (1)

ASSEMBLEE GENERALE LE 26 FEVRIER 2021 :

CONFERENCE « FLEURS DE NOS MONTAGNES » LE 26 MARS 2021 :

CONFERENCE « A LA RENCONTRE DES CHAMPIGNONS DE PRINTEMPS » LE 3 JUIN 2021 :

JOURNEE TRADITIONNELLE « PETANQUE » AUX ABRETS LE COIN TRANQUILLE LE 11 JUIN 2021 :

SORTIE VISITES « CHÂTEAU DE VIRIEU ET MUSEE DE LA GALOCHE LE 17 SEPTEMBRE 2021 :

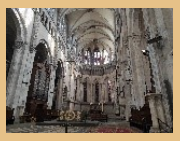
ACTIVITES 2021 EN IMAGES (2)

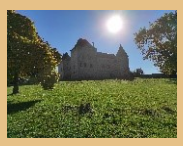
CONFERENCE SANTE BIEN-ÊTRE « L'EUTONIE » DU 30 SEPTEMBRE 2021 :

THEÂTRE « ADIEU MR HAFFMANN » LE 10 OCTOBRE 2021 :

CONFERENCE « PREVENTION DES CHUTES » LE 12 OCTOBRE 2021 :

SORTIE « VISITE DE VIENNE ET CHÂTEAU DE SEPTEME » LE 22 OCTOBRE 2021 :





CONFERENCE SUR « L'ASTRONOMIE » LE 5 NOVEMBRE 2021 :

JOURNEE « PORTES OUVERTES SOCIETALE GRENOBLE » DU 25 NOVEMBRE 2021 :

JOURNEE « TRADITIONNELLE LOTO SG LE 26 NOVEMBRE 2021 :

SORTIE « REPAS DE NOËL » SOCIETALE GRENOBLE LE 10 DECEMBRE 2021 :

CAMPAGNE 2021 « Ça suffit, brisons le silence »

Conférence sur **la maltraitance financière** auprès des personnes âgées, le 29 avril 2021, organisée par Sociétales AG2R LM en visioconférence, y ont assisté Messieurs Michel HUBOUD-PERRON et Hoc Chhoan TAN, représentants de SOCIETALE GRENOBLE.

Le lien site du sujet traité est : https://www.fiapa.net/

En résumé, il a été question de traitement sur la maltraitance financière et autres sujets sur les personnes âgées, par exemple :
Cette maltraitance financière est rencontrée souvent dans les associations de tutelle avec des abus, notamment dans les maisons de retraite où un constat sur les abus de frais imputés aux adhérents, les EHPAD…
Les personnes âgées, seules, abandonnées sont faciles, à la proie des Prédateurs..
Maltraitance à tous les niveaux par le personnel soignant des établissements, sans généralisation du sujet en question,
Concernant les Maisons de retraite, bien choisir, se méfier et surtout bien appréhender les conditions financières et bien lire le contrat qui vous lie à ces établissements,
Gare aux séductions des prédateurs sur les personnes fragiles seules,
Les rapports FIAPA sur la maltraitance financière ont mis en avant les risques et comportements nombreux d'emprise, d'escroquerie, de détournement d'héritage, etc.
Aujourd'hui la réponse du Conseil Constitutionnel invalidant des pans entiers de la loi ASV met en danger des très nombreuses personnes âgées isolées
et (ou) vulnérables, susceptibles de vivre un tel cauchemar et dont la honte
les empêche même d'en informer leurs familles

Le FIAPA,

Qui sommes-nous ?

La Fédération Internationale des Associations de Personnes Âgées (FIAPA) est née de la volonté d'une soixantaine d'associations de quatre pays (France, Italie, Belgique et Espagne) de **défendre les droits et les intérêts des personnes âgées** au sein de notre société contemporaine.

Un interlocuteur reconnu d'utilité publique

SANTE AGIRC-ARRCO
SORTIR PLUS

Au-delà du simple versement de votre retraite, vos caisses de retraite complémentaire AGIRC-ARRCO, développent une **action sociale et solidaire** de plus en plus étendue. Le service SORTIR PLUS, pour les plus de 75 ans, en est un exemple. Nous espérons qu'il vous aidera à vivre mieux….
Pour faire des courses, aller chez le pharmacien,, chez le docteur, et même aller voir des amis, vous pouvez utiliser : **SORTIR PLUS**.

En 2022 deux solutions s'offre à vous :
- Recevoir un chéquier en format papier ou
- par internet, ouvrir un compte SORTIR PLUS dématérialisé.

Pour l'ensemble de vos démarches, garder ce numéro de téléphone :
---

0 971 090 971
du lundi au vendredi 8h30 18h30

En composant ce numéro vous serez mis en relation avec un conseiller ,
qui vous expliquera le fonctionnement de ce service, vous enverra un courrier, comportant un coupon pour commander un chéquier,que vous recevez à votre domicile :

Adresse pour retourner ce bon : **SORTIR PLUS - 2022**
ou **Prestations AGIIRC ARRCO**
www.sortir-plus.fr **TSA 80500**
69303 LYON Cedex 07

En 2022, une participation de 15 EUROS pour le 1er chéquier, 20 EUROS pour le 2ème, et 30 EUROS pour le 3ème et dernier(par an), est demandée... Avec ces chèques,
VOUS REGLEREZ *la facture de la SOCIETE DE SERVIC*ES
que vous aurez choisie pour vos déplacements : Attention pas de taxi...Un chèquier a une valeur de 150 Euros, soit 10 chèques de 15Ruros.
Lorsqu'il est terminé, vous en commandez un second..MAXI : 3.

Ces chèques sont très utiles pour l'organisation de sorties……..

UN PEU D'HUMOUR….

La Main…

Parmi les différentes mesures prises pour lutter contre l'épidémie du coronavirus, il est demandé de ne pas se serrer la main.

Par contre, il est possible – et c'est même recommandé – de se serrer les coudes. Il ne faut donc plus tendre la main, ne plus faire des pieds et des mains, seulement des appels du pied afin de garder les mains libres.

Si vous êtes à la tête d'une association et que vous vouliez vous retirer, impossible de passer la main ; certes, il reste la solution de vous faire sortir à coups de pied dans l'arrière-train mais ce n'est pas très élégant et l'on peut très vite en venir aux mains.

Pour les amoureux qui ont le cœur sur la main il est illusoire de le donner, ni même de le partager : les mariages vont tomber en désuétude car plus personne ne fera une démarche pour demander la main de l'être aimé.

Autre conséquence grave pour la démocratie : désormais la politique de la main tendue est vouée à l'échec, être pris la main dans le sac sera moins grave que de donner un coup de main.

Bien sûr, la main gauche doit ignorer ce que fait la main droite mais si elle a donné de l'argent de la main à la main, il sera nécessaire de lui passer un savon.

C'est dans la tribulation qu'il convient d'être fort, l'épidémie génère un sentiment de peur ; la solution ?
– S'en laver les mains et prendre son courage à deux mains, surtout en mains propres.

Au revoir et à 2 mains

Journal interne « l'Adhérent » de l'Association Sociétale Grenoble
Loi 1901 - déclarée le 14 février 2017
Directeur de publication : Hoc Chhoan TAN
Secrétariat : Michel HUBOUD-PERRON
Rédaction Commission Communication :
Hoc Chhoan TAN - Ginette BIOLLAY - Raymonde GATTA
Michel HUBOUD-PERRON - Jacqueline BRIOUDES
Jean-Pierre BERTHOLET- Monique FISTER - Aline et André SERRANO
Maquette imprimée : COPY MEYLAN
Siège Social : SOCIETALE GRENOBLE
3 allée de Rochebelle
38240 Meylan

SOCIÉTALE GRENOBLE
ASSOCIATION DE RETRAITÉS

Nom site : www.association-arci.fr
Téléphone : 04 76 90 56 60
Email : societale.grenoble@gmail.com