

Edito



Chers Présidents, chers Mentors, chers Amis,

Dans le cadre de la journée mondiale du bénévolat, de l'engagement citoyen, qui a lieu le 5 décembre 2020, l'année même où l'engagement associatif a été labellisé grande cause nationale, l'équipe des Sociétales a souhaité vous donner la parole. En effet, qui de mieux placés que les bénévoles eux-mêmes pour parler du bénévolat ?

Vos portraits, les témoignages également de bénévoles venant d'autres associations, plus touchants les uns que les autres, montrent à quel point le bénévolat est source de vie et d'envies et participe à la fois au bien-être de celui qui le pratique et à la construction d'une société contributive, inclusive, et bienveillante.

« Les livres ne citent ni celles, ni ceux qui sauvent notre humanité »
Michel SERRES

Particulièrement aujourd'hui, nous ne vous demandons rien...pas d'article dans ce numéro sur des partenaires, pas de nouvelles idées pour agir...juste un temps offert pour contempler le chemin parcouru, s'en réjouir et s'en féliciter ensemble.

Dans vingt jours nous fêterons Noël, en famille pour ceux qui le pourront et toujours avec la prudence nécessaire.

Nous vous souhaitons donc de belles fêtes de Noël et de fin d'année en même temps qu'une belle fête de l'engagement citoyen.

Marie-Laure de La Morinerie,
Responsable de la mobilisation des réseaux de bénévoles,
Et l'équipe des Sociétales

TEMOIGNAGES*

Bénédicte, les sens au service du sens, dans l'Eure

Je suis animatrice bénévole de l'atelier Do-In (technique d'automassage et de mise en circulation des énergies) au sein d'une association des retraités avec trois autres bénévoles pour ce même atelier. Nous nous sentons utiles en partageant nos compétences, en recréant du lien social (beaucoup d'adhérentes vivent seules et disent considérer l'association comme leur 2ème maison) et en leur apportant un bien-être physique et moral. Nous donnons de notre temps, mais outre un enrichissement personnel, nous recevons aussi beaucoup, avec des retours gratifiants qui valorisent d'autant notre engagement, tout en donnant un nouveau sens à notre vie.

Céline, l'esprit Intergénérationnel, dans le Jura

Céline se rend à l'école élémentaire chaque jour pour aller chercher un petit garçon, Hugo, âgé de 8 ans et l'emmener déjeuner chez elle.

- Pourquoi vas-tu déjeuner chez Céline ?
« Parce-que je n'ai pas envie de rester à la cantine, il y a trop de bruit ! »

- Quand y vas-tu ?
« Les lundis, mardis, jeudis et vendredis. »

- Comment t'y rends-tu ?
« A pied avec elle, à cause du plan vigipirate, il faut être accompagné par un adulte et à cause du danger de la route. »

- Qu'aimes-tu le plus ?
« L'écriture des menus chaque jour ! »

Un vrai bonheur pour tous les deux de partager ces moments uniques.

Jacqueline, la « maîtresse » de la sophrologie, en Ile-de-France

Voilà 5 ans maintenant que j'ai commencé à animer bénévolement un atelier. Sophrologue de formation, j'ai pensé que cette technique de mieux être, pourrait convenir aux adhérents et bénévoles du soutien aux aînés de l'association. Les séances (avant COVID) étaient programmées tous les lundis après-midi. L'assiduité des participants m'a convaincue de poursuivre. Je crois pouvoir affirmer que nous avons tous trouvé une réelle satisfaction à progresser ensemble lors de ces rendez-vous. L'un des participants, m'a malicieusement, surnommée « maîtresse », ce qui en dit long sur ce type de réunion ! Pour terminer je préciserai que j'attends avec impatience la reprise de nos séances.

Louis, bénévole multi engagé et hyper actif en Moselle

Depuis mon plus jeune âge, je fais partie du Souvenir Français, et avec des amis, nous avons relevé deux sections qui étaient en sommeil. Je suis Président de la Section d'Amanvillers qui compte aujourd'hui 400 membres.

De 1980 à 1988 avec mon épouse et malgré notre boulangerie-pâtisserie et libre-service, nous étions responsables de La Renaissance Sportive d'Amanvillers (RSA Club de foot). Tous les dimanches, jours de matchs, nous étions présents sur le terrain pour encaisser les entrées et tenir la buvette et faire des repas ; tout cela nous a permis de relever la trésorerie.

Je me suis engagé à l'Union Nationale des Combattants d'Amanvillers et Environs. 50 membres étaient inscrits. Je suis devenu Président et actuellement nous sommes arrivés à 220 membres. Nous organisons des manifestations patriotiques et souvent suivies d'un repas dansant.

A ma retraite en 1999, l'un de mes amis m'a proposé de rentrer comme trésorier à l'Amicale ISICA de Metz et Environs. (ISICA devenue depuis 2019 La Sociétale Metz). En 2010 je suis devenu Président avec 112 membres. Mon but est d'aider les membres à se rencontrer, faire des excursions et des voyages.

En 2000 à ma retraite j'ai créé l'Amicale des Sortis du Pétrin de la Moselle pour réunir les patrons et boulangers retraités pour nous rencontrer (pique-niques, excursions et voyages) Je suis président de 85 membres.

Je remercie tous mes comités qui m'accompagnent.

Sophie, la bénéficiaire devenue bénévole dans l'Ain

La banque alimentaire permet un engagement citoyen pour être au plus près de ceux qui en ont besoin. J'ai eu besoin de la banque alimentaire alors maintenant c'est moi qui aide

Arlette, une bénévole à l'écoute des autres bénévoles, en Ile-de-France

Dans le panel des bénévolats possibles, celui de l'accompagnement des aînés est l'un des plus difficiles mais aussi des plus enrichissants. En Ehpad ou à domicile, le bénévole est le lien convivial, désintéressé et chaleureux. Il écoute, reconforte, échange, avec humanité et sans jugement. Ses visites deviennent des partages de complicité quand, parmi de multiples exemples, un résident ne joue aux cartes qu'avec « son » bénévole avec qui il gagne toujours ; quand l'aîné à domicile commande en extra une petite bouteille de cidre avec le repas livré pour fêter « son » ami bénévole ! Pour les aider dans leur engagement auprès des aînés, dans une société de plus en plus complexe, les bénévoles ont besoin de l'écoute efficace et bienveillante de « leur » association.

Marie-Pierre, passionnée et engagée pour la vie à Saint-Martin

J'ai débuté, en tant que bénévole, à l'âge de 17 ans, avec l'autorisation de mes parents, au Club USR, (Unité Sainte-Rosienne), en tant que Secrétaire de la Commission Artistique et Culturelle. Aujourd'hui, je suis à la retraite. ET ENCORE... ET TOUJOURS BÉNÉVOLE. Le bénévolat me passionne. J'y suis, j'y reste ! C'est mon choix...

Janine, pour toujours sourire à la vie, en Ile-de-France,

Je n'oublierai jamais cette journée de bénévolat, en binôme, à la maison de retraite Alice Guy, située dans le 19^{ème} à Paris. J'aimais beaucoup la proximité du lieu avec le canal qui rendait nos balades bien agréables.

Ce jour-là, en ouvrant la porte de la chambre de la personne à qui nous rendions visite, tout semblait vide. Mais en nous rapprochant des deux lits, deux pieds dépassaient ! Affolée, j'ai tout de suite demandé à ma collègue d'aller chercher l'infirmière pendant que je m'adressais à la personne « cachée » sous le lit pour voir s'il fallait la relever, la croyant tombée du lit.

C'est alors qu'une voix d'homme a retenti ! Il s'agissait du mécanicien chargé de la réparation du lit ! Inutile de vous dire que la scène s'est terminée par un fou rire ...

Christian, le temps d'une chanson, en Ile-de-France

A la résidence Massy Vilmorin, j'animais, chaque semaine, une chorale de 10 personnes toutes avec des problèmes cognitifs.

Dès que je commençais à lancer une chanson de leur époque, je voyais leurs visages s'épanouir, leurs lèvres bouger leurs yeux s'illuminer, je les sentais avec la joie dans leur cœur.

Elles se remuaient en mimant ce qu'elles avaient vu à la télévision 20 ou 30 années auparavant. Elles avaient pendant quelques minutes retrouvé un peu de joie et surtout la mémoire était revenue le temps d'une chanson. Elles retrouvaient ensuite la monotonie et la solitude de leurs pauvres vies.

J'étais moi-même très ému de les voir heureuses pendant cette heure hebdomadaire. Avaient-elles oublié pendant cette heure la maladie ? Peut-être, peut-être pas, mais leurs visages étaient radieux N'était-ce pas cela finalement le principal !

Et pour découvrir d'autres témoignages en un clic

- ✓ Les bénévoles au cœur des Restos
- ✓ Pourquoi faire du bénévolat à la retraite
- ✓ La parole aux bénévoles
- ✓ Christian, bénévole au Secours Catholique
- ✓ Paroles de Rochelais
- ✓ Pourquoi faire du bénévolat
- ✓ Mairaine, 100 ans et bénévole en Ehpad
- ✓ Bénévoles Ehpad, Saint Vincent de Paul
- ✓ Parler à cœur ouvert
- ✓ Les seniors au service des jeunes
- ✓ Bénénova, ces héros du quotidien

Sans oublier quelques lectures

Ces bénévoles, constructeurs de démocratie contributive ! Sous la direction de Dominique Thierry, L'Harmattan.

L'Abécédaire de l'engagement citoyen, par AG2R LA MONDIALE.

VOS CONTACTS

Nord-Ouest & Alsace-Lorraine

Corinne CARAVELLA
Corinne.Caravella@ag2rlamondiale.fr
07 71 36 97 81

Sud-Ouest & Bourgogne Franche

Comte
Laurence CORTIAL
Laurence.cortial@ag2rlamondiale.fr
06 15 57 92 19

Grand-Sud & Alpes

Sylvie CAVASIN
Sylvie.cavasin@ag2rlamondiale.fr
06 17 60 36 42

Outre-Mer & Ile-de-France

Marie ARENAS
Marie.arenas@ag2rlamondiale.fr
06 95 60 37 89

Les Sociétales

Sequana 1

87-89 quai Panhard et Levassor

75013 Paris

Fédération et réseau des bénévoles

Marie-Laure de La Morinerie
Marie-laure.delamorinerie@ag2rlamondiale.fr
06 37 73 01 90

La lettre des Sociétales

Directeur de publication : Marie-Laure de La Morinerie

Contributeurs : Corinne Caravella, Sylvie Cavasin, Laurence Cortial, Marie Arenas.

Les sociétales AG2R LA MONDIALE,

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 et décret du 16 août 1901.
87 quai Panhard et Levassor 75013 Paris - Siret : 845 268 002 00019