

Edito

Chers Présidents, chers Mentors, chers Amis,

Cela fait un mois maintenant que le réseau a été officiellement lancé, lancement que vous étiez très nombreux à suivre sur Teams, parfois même à plusieurs derrière un même écran ! Malgré quelques difficultés techniques pour partager les vidéos prévues, et pour certains pour nous rejoindre, vos retours à l'issue de cet événement étaient encourageants. Je cite : « C'était une visioconférence intéressante au cours de laquelle nous avons eu pas mal d'informations ».

Je remercie ceux et celles qui m'ont communiqué leurs ressentis et avis. Cela permet de mieux comprendre vos attentes et de toujours mieux y répondre. Vous avez pu sans doute également constater que le lancement a été suivi par certains responsables d'action sociale en régions, quelques partenaires etc. Cela révèle l'intérêt de multiples acteurs pour vos actions. Les propositions de mises en contacts, les idées fusent de toute part. Nous sommes dans une période d'effervescence comme si le printemps arrivait au moment de l'automne. Et cela, malgré cette nouvelle période de confinement qui, telle la pluie, est à la fois une contrainte et une ressource. Faisons pousser nos idées pour proposer des activités à distance pour nos adhérents, renforcer les appels de convivialité, soutenir les aidants familiaux, fêter la journée de l'engagement citoyen du 5 décembre prochain, améliorer nos outils de gestion, semer avec nos partenaires nos futures actions.



« Ce qui ne peut être évité, il le faut embrasser ». William Shakespeare

Du côté de nos partenariats, nous avançons notamment avec :

- **La Fédération Française pour la Retraite Sportive** pour vous proposer prochainement des formations pour devenir animateur sportif ou bénéficiaire des activités sportives de cette fédération,
- **Benenova** afin de permettre aux Mentors d'accompagner leurs bénévoles ponctuels vers des engagements peut-être plus réguliers au sein des Sociétales ou au bénéfice de nos nombreux partenaires associatifs (fertilisation croisée),
- **Le Réseau des Accorderies** avec lequel nous lançons un appel à projets afin de développer des actions tournées vers les seniors et participer au lancement d'une formation. Les Sociétales et la région seront sollicitées pour participer au jury selon les territoires sélectionnés.
- Etc.

Cette lettre numéro douze met à l'honneur les nouveaux membres du réseau. Elle nous invite également à rester engagé, à écouter nos émotions, déterminer mieux nos vrais besoins et répondre délicatement à ceux de nos proches.

Belles découvertes !

Marie-Laure de La Morinerie

Responsable de la mobilisation des réseaux de bénévoles et l'équipe des Sociétales

ACCUEILLONS LES NOUVEAUX MEMBRES DU RESEAU



La Sociétale de Saint-Martin
Marie-Pierre Bajazet Jacob
Présidente

La Sociétale de Saint-Martin a été créée le 18 Juin 2020. A ce jour, nous sommes 17 membres, dont 5 membres du Conseil d'Administration.

Notre souhait est de suggérer, organiser, participer à des activités conviviales inter régions d'Outre-Mer, mais aussi avec la France Hexagonale, dans le cadre des axes prioritaires de développement du réseau.

Nous travaillons actuellement sur un projet de carnet de bord de la retraite. Il sera un plaisir de le partager avec l'ensemble du réseau, une fois ce dernier finalisé.

Pour l'année 2021, nous avons les projets suivants :

- La formation des aidants ;
- Le café des aidants ;
- La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants.



La Sociétale d'Ile-de-France
Pierre Villiaumey
Président

La Sociétale Ile de France vient de rejoindre la grande famille des Sociétales AG2R LA MONDIALE. Issue d'associations créées autrefois au sein de Réunion, elle s'insère donc aujourd'hui dans un réseau associatif reconnu fédérant les participants autour d'un projet commun porté par le groupe : créer du lien et de la solidarité entre adhérents (environ 300), et même au-delà. Notre Sociétale est en effet l'héritière d'une longue tradition d'accompagnement des aînés traduite par l'engagement fort d'une cinquantaine de bénévoles au sein d'une quinzaine d'EHPAD ; elle développe de plus actuellement un processus d'appels téléphoniques visant à écouter, accompagner et aider les plus isolés. En parallèle, la Sociétale continue ses activités traditionnelles, centrées sur la mise en œuvre d'un programme socio-culturel trimestriel : visites de musées, expositions, promenades et ateliers divers.

Dans ce cadre, d'autres réflexions sont en cours et devraient conduire au renforcement de nos actions solidaires, notamment la lutte contre l'illectronisme.



La Sociétale de la Guadeloupe
Josette Marthe
Présidente

Depuis quelques années, le terme réseau s'est imposé dans la vie du citoyen et est défini comme un ensemble de personnes, d'objets, d'éléments connectés par des liaisons sous différentes formes et supports.

Travailler en réseau, et tout particulièrement le réseau des Sociétales, consiste à s'appuyer sur le réseau pour œuvrer et agir ensemble, réaliser le/les objectifs fixés, favoriser les échanges et collaborations, apporter des réponses ou des éléments d'éclairage, partager nos expériences, faire part de nos difficultés, bénéficier mutuellement de compétences réciproques, de formation.

Travailler en réseau permet aussi de renforcer, de consolider notre engagement auprès de nos adhérents avec un accompagnement optimal.

« La seule voie qui offre quelque espoir d'un avenir meilleur pour toute l'humanité est celle de la coopération et du partenariat » (Kofi Annan)



La Sociétale de la Martinique
Louis Elmin
Président

Créée en octobre 2019, la Sociétale regroupe à ce jour 14 membres, désireux de développer des actions répondant aux problématiques du vieillissement galopant en Martinique.

Après une période de finalisation des démarches administratives et de définition des projets d'actions, nous avons démarré nos activités en octobre dernier. Ainsi, lors de la Semaine Bleue, deux conférences se sont tenues, en partenariat avec la Mairie de la ville de DUCOS, sur les thèmes :

- "3 paramètres à respecter pour le Bien-Vieillir, animée par le gériatre, Dr CHATOT-HENRY et reposant sur la prévention santé à travers l'hygiène alimentaire, l'activité physique et la stimulation des capacités cognitives,

- « Les objets connectés au service des personnes âgées et de leur famille » par Yann JOSEPH-ALEXANDRE, l'un des fondateurs de la Société Senior Caraïbes, nouvel acteur de la silver économie.

ENSEMBLE, PLUS QUE JAMAIS ENGAGÉS !

Invitation à la solidarité



Nicole DETROUILLEAU,
bénévole Ile-de-France depuis
16 ans anime le pôle écoute,
accompagnement et solidarité

La Sociétale Ile de France s'est mobilisée dès le début de la pandémie et du premier confinement pour apporter son soutien auprès des personnes vulnérables.

Une équipe de bénévoles volontaires de l'association s'est constituée pour rompre l'isolement de retraités âgés, en créant l'opération exceptionnelle : « appels téléphoniques de convivialité spécial COVID », et cela depuis leur domicile.

Lors de ces entretiens, différents sujets ont pu être abordés en plus de celui lié à la crise actuelle : santé, vie privée petits enfants, lectures, musique, peinture, aide sur des questions administratives, etc..

Initiée avant la crise sanitaire, et depuis plus d'un an, l'activité « appel de convivialité » du pôle écoute, accompagnement et solidarité, pôle composé de 9 bénévoles, a permis, outre le fait de rompre l'isolement des aînés, de recruter de nouveaux adhérents, et bénévoles.

Il permet surtout, une fois la confiance établie, d'accompagner les plus vulnérables dans leurs démarches administratives voire même l'organisation de leur vie quotidienne (tâches domestiques, déplacements, retraite, Ehpad, situation de handicap, maladie, etc.). Et bien entendu, si cela ne suffit pas, ce pôle oriente vers les services proposés par l'action sociale du Groupe.

Ce nouveau confinement sera l'occasion de renforcer encore les appels.

Cet engagement s'est révélé très motivant pour tous. Du plaisir à donner et à recevoir !

Si vous souhaitez mettre en place cette activité au sein de votre Sociétale, renforcer les actions déjà existantes, ou simplement partager sur ce sujet : contactez :
laurence.cortial@aq2rlamondiale.fr

Votre expérience nous intéresse !

Nous faisons face à une crise sanitaire historique qui nous amène à être à nouveau confinés. Cette expérience est différente pour chacun d'entre nous. Et pour vous plus précisément ?

Nous vous invitons à participer (pour ceux qui ne l'ont pas déjà fait), à une enquête, **strictement anonyme**, d'une durée d'environ vingt minutes, réalisée dans le cadre d'un partenariat entre la Fondation i2ml, fondation partenariale de l'Université de Nîmes (<https://www.i2ml.fr>) et AG2R LA MONDIALE.

Cette enquête a plusieurs objectifs :

- Nous permettre de connaître la manière dont vous vivez et percevez cette période de confinement et la dernière,
- Enrichir la manière d'accompagner les retraités au quotidien et innover

Plusieurs thématiques sont abordées, par exemple :

- Votre situation de confinement (type de lieu de vie, entourage, etc.)
- Votre perception du COVID-19
- Vos habitudes de vie pendant le confinement (sorties, services expérimentés, etc.)
- Vos inquiétudes et vos émotions
- L'information sur le COVID-19
- Les gestes barrières
- Ressenti du déconfinement (pour la période antérieure)

Les résultats de cette étude seront publiés sous la forme d'un rapport synthétique. Il vous sera, bien entendu, transmis dès sa publication.

Lien vers le questionnaire en ligne (à diffuser):
<https://form.iotform.com/201971020640342>

Le questionnaire est hébergé via une plateforme (JOTFORM) respectant le règlement général sur la protection des données.



PERSPECTIVES

Pour rester en lien

Toute l'équipe est mobilisée pour continuer à chercher des moyens de garder le lien avec chacun, malgré la distance.

Les correspondants contacteront très prochainement tous les présidents du réseau afin d'organiser des **rencontres inter-régionales conviviales sur Teams**.

En attendant, nous vous proposons une sélection d'activités à distance dont certaines à proposer à vos adhérents ou aux retraités du Groupe.

Pour visionner les conférences Happy Visio, inscrivez-vous avec Le code AG2R (si cela n'est pas déjà fait). Cliquez sur le lien hypertexte du titre de la conférence.

Pour faire connaître le réseau et donner envie à d'autres de nous rejoindre



Les sociétales AG2R LA MONDIALE, un réseau de retraités engagés
Conférence à voir en replay



L'engagement bénévole à la retraite, pour qui, pour quoi, pour soi
Conférence à voir en replay

Pour garder le sourire

Une seule petite pensée positive le matin peut changer la couleur de toute une journée, même confiné



S'éveiller à la joie au quotidien
Le 6 novembre à 10h



Conférence sur l'optimisme
Le 30 novembre à 14h

Pour créer ou renforcer des actions dans vos Sociétales

Le 19 novembre à 14h30, participez à la conférence proposée par l'association Nouveau Souffle : « **Aidants d'un proche dépendant : quels sont leurs besoins et leurs droits ? Comment les soutenir ?** »

A l'issue de la conférence, il sera proposé de lancer un atelier « **entr'aidants** » au sein de vos Sociétales.

Cliquez [ici](#) pour rejoindre la conférence.

En attendant, nous vous proposons de communiquer à vos adhérents le lien vers cette conférence réalisée à l'occasion de la Journée des aidants.



Le statut de l'aidant
Conférence à voir en replay

Pour découvrir des services à proposer à vos adhérents



Conférence destinée aux Présidents, présentant COHABILIS (logement intergénérationnel) : le **12 novembre de 10H30 à 11H45**.

Pour nous rejoindre
[Cliquez ici pour participer à la réunion](#)

Pour prendre de la hauteur



Abonnez-vous à TVmountain sur YouTube, et autres sources de divertissements...

Pour prendre du recul



Désabonnez-vous des chaînes d'informations, méditez, priez...

VOS CONTACTS

Nord-Ouest & Alsace-Lorraine

Corinne CARAVELLA
Corinne.Caravella@ag2rlamondiale.fr
07 71 36 97 81

Sud-Ouest & Bourgogne Franche Comte

Laurence CORTIAL
Laurence.cortial@ag2rlamondiale.fr
06 15 57 92 19

Grand-Sud & Alpes

Sylvie CAVASIN
Sylvie.cavasin@ag2rlamondiale.fr
06 17 60 36 42

Outre-Mer & Ile-de-France

Marie ARENAS
Marie.arenas@ag2rlamondiale.fr
06 95 60 37 89

Les Sociétales

Sequana 1

**87-89 quai Panhard et Levassor
75013 Paris**

Fédération et réseau des bénévoles

Marie-Laure de La Morinerie
Marie-laure.delamorinerie@ag2rlamondiale.fr
06 37 73 01 90

La lettre des Sociétales

Directeur de publication : Marie-Laure de La Morinerie

Contributeurs : Corinne Caravella, Sylvie Cavasin, Laurence Cortial, Marie Arenas.

Les sociétales AG2R LA MONDIALE,

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 et décret du 16 août 1901.
87 quai Panhard et Levassor 75013 Paris - Siret : 845 268 002 00019