



La Lettre des Sociétales

24 avril 2020 – N°5

Réseau d'associations

Edito



Chers Présidents des Sociétales, chers mentors, chers partenaires, chers amis,

Aujourd'hui, il nous tient à cœur de vous applaudir !

Les semaines passent, se font longues, et pourtant, vous avez su transformer la difficulté en opportunité.

Vos initiatives solidaires n'ont cessé de fleurir pour agir contre la solitude et l'isolement des plus fragiles, pour donner des conseils en prévention santé, pour mener des actions d'entraide au sein de votre quartier ou encore, pour bâtir et animer des actions éco-responsables en réalisant des masques.

Même à distance, vous avez su renforcer notre communauté au sein de vos associations puis au sein du réseau, en vous adaptant à de nouveaux outils, en rejoignant des communautés virtuelles ou en soutenant des personnes non familières aux outils numériques avec un seul et même objectif : œuvrer au service de l'intérêt général.

Ainsi, notre réseau s'est transformé en Laboratoire de Solidarité.

Cela ne vous aura pas échappé, une fois passée la pandémie, il faudra plus que jamais repenser profondément notre façon de vivre, de se déplacer, de consommer et faire perdurer la solidarité exprimée pendant cette période. Comprendre les enjeux du développement durable est crucial.

"Soyons le changement que nous voulons voir dans le Monde" Gandhi

Alors, en cette sixième semaine de confinement et en hommage à la **Journée Mondiale de la Terre** qui a lieu chaque année le 22 avril, nous saluons très sincèrement votre engagement sociétal et vous proposons un numéro spécial **Développement Durable** qui vous offre différentes activités pour cultiver, ensemble, notre avenir.

Continuez à prendre bien soin de vous,
Bien sincèrement,

L'équipe des Sociétales

EN CHEMIN VERS L'ENGAGEMENT CITOYEN

Récupérons, réparons, recyclons, transformons

Le confinement est l'occasion idéale de trier et collecter des vêtements que vous ne portez plus pour les offrir à des associations telles que [Emmaüs](#), [Le Secours Populaire](#), [La Croix Rouge](#), [Tissons la Solidarité](#). Vous aidez ainsi des femmes et des hommes à retrouver un emploi.

Découvrez aussi [La Cravate solidaire](#) qui se charge de donner une seconde vie à vos vêtements professionnels et [Les Chaussettes orphelines](#) qui redonneront vie à vos chaussettes trouées et dépareillées.

Si vous le souhaitez, participez à l'opération [Fais une blouse](#) pour les soignants. Que vous ayez une machine à coudre, ou que vous soyez débutant en couture, tout ce qu'il vous faut c'est du fil à coudre, des ciseaux, un grand tissu de type drap, nappe ou housse de couette en coton épais, lavable à 60°, un peu de patience et beaucoup de bonne volonté !

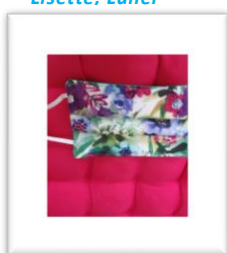
Poursuivez la mobilisation autour de la **confection de masques** en utilisant les draps ou vêtements que vous n'utilisez plus. Un album photo de vos masques sera prochainement créé sur notre page Facebook. Nous attendons la réception de vos photos par email avec impatience 😊

En attendant, consultez [les tutos à privilégier](#) pour réaliser des masques et découvrez quelques belles créations du réseau en avant-première :

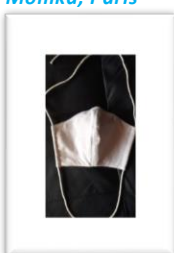
Geneviève, Bordeaux



Lisette, Lunel



Monika, Paris



Renforçons les solidarités

Découvrez [l'Accorderie](#), une initiative aidant à combattre la pauvreté et l'exclusion grâce à l'échange de services et la coopération.

Si le cœur vous en dit, [devenez membre](#) d'une accorderie et partagez votre savoir-faire.

Collectez vos objets à réparer pour une sortie à prévoir prochainement dans un [Repair Café](#). Ces « **cafés de la réparation** » sont des lieux de partage et de rencontres où vous pouvez faire réparer tous vos objets (appareils électriques, bicyclettes, jouets...). Ils favorisent un changement de mentalité, condition première à une société durable construite par tous.

Cultivons notre avenir

Que diriez-vous de découvrir votre profil **éco-citoyen** en participant aux [différents Quiz proposés par l'Adème](#) (Agence de la transition écologique) ?

Vous y obtiendrez de bonnes astuces à appliquer au quotidien et des réponses à vos questions.

Si vos petits enfants aiment jouer, partagez ces quiz avec eux puis comparez vos profils.

En hommage à la **Journée Mondiale de la Terre**, nous vous proposons quelques idées de documentaires à voir ou à revoir :

[Bonnes nouvelles de la Planète](#), signé Arte [Home](#), réalisé par Yann Arthus-Bertrand et produit par Luc Besson

[Demain](#), réalisé par Cyril Dion et Mélanie Laurent

Mangeons sainement

Ces dernières années, manger sain, local et de saison est devenu une priorité pour de nombreux Français. Cela rime aussi avec le respect de la planète.

Nous vous proposons de découvrir [6 applications](#) qui répertorient les bonnes adresses pour acheter ou se faire livrer des produits issus de l'agriculture locale.

En complément, nous vous invitons à participer à la conférence proposée par Happy Visio : « [Savoir lire les étiquettes pour mieux manger](#) ». Elle vous permettra de décrypter les emballages et reconnaître les produits qui sont bons pour votre santé.

Enfin, profitez de ce temps pour tester de délicieuses [recettes anti gaspillage](#) à déguster en solo, en amoureux ou en famille.

Et surtout, restons en lien !

Nous vous donnons rendez-vous **mardi 28 avril sur le Facebook Live à 11h**. Nous accueillerons **Grégoire HUSSON**, Directeur Adjoint [Unis-Cité Occitanie](#). Il vous présentera l'association et ses deux programmes [Médiaterre](#) (sensibilisation au développement durable) et [Les Connectés](#) (inclusion numérique), actuellement déployés au niveau national. Il vous proposera aussi des actions et ateliers à réaliser à distance.



VOS CONTACTS

Nord-Ouest

Corinne CARAVELLA

Corinne.Caravella@ag2rlamondiale.fr
07 71 36 97 81

Nord-Est

Luis ESPARZA

Luis.Esparza@ag2rlamondiale.fr
06 14 15 89 43

Sud-Ouest

Laurence CORTIAL

Laurence.cortial@ag2rlamondiale.fr
06 15 57 92 19

Grand-Sud

Sylvie CAVASIN

Sylvie.cavasin@ag2rlamondiale.fr
06 17 60 36 42

Les Sociétales

Sequana 1

87-89 quai Panhard et Levassor
75013 Paris

Bénévoles et adhérents de la Fédération

Marie ARENAS

Marie.arenas@ag2rlamondiale.fr
06 95 60 37 89

Fédération et réseau des bénévoles

Marie-Laure de La Morinerie

Marie-laure.delamorinerie@ag2rlamondiale.fr
06 37 73 01 90

La lettre des Sociétales

Directeur de publication : Marie-Laure de La Morinerie

Contributeurs: Hédia Legay (Easis), Nathalie Le Rouzo (RHésonance)

Corinne Caravella, Sylvie Cavasin, Laurence Cortial, Luis Esparza, Marie Arenas.

Les sociétales AG2R LA MONDIALE,

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 et décret du 16 août 1901.
87 quai Panhard et Levassor 75013 Paris - Siret : 845 268 002 00019

