

## Edito

Chers Présidents, chers Mentors, chers Partenaires, chers Amis,

Comme promis nous sommes de retour parmi vous.

Nous gardons le même enthousiasme et la même envie de vous réunir tous dans cet élan de partage, de soutien et de solidarité.

Cet élan, vous en maintenez la dynamique depuis la création de vos associations et encore plus particulièrement actuellement, sans savoir encore quels changements sociétaux profonds cela induira à l'avenir. Nous vivons certainement une période historique.

Votre participation, nos échanges, vos questionnements, nos initiatives ... nous ont permis de renforcer notre communauté. Merci à chacun pour son engagement généreux.

Cette crise sanitaire nous contraint à vivre une troisième semaine de confinement et nous oblige à être créatif, imaginatif. La force de notre communauté se digitalise et se rend visible. Bravo à tous pour vos capacités d'adaptation.

Cette lettre en est la preuve concrète, tout comme le **Facebook Live que nous vous proposons chaque mardi à 11 heures**.

Au cours de ce Facebook Live nous avons évoqué quelques services soutenus par Groupe.

## Être des relais de la solidarité

Ces services sont déployés sur l'ensemble du territoire par :

- Voisins solidaires
- Au bout du fil
- Happyvisio
- Famileo
- Astrée
- Siel bleu
- Boost (Coaching aidants)
- AGIRC ARRCO

Plus ces services seront connus, mieux nous répondrons aux besoins de nos concitoyens.

Soyez à nouveau les relais de la solidarité !

L'équipe des Sociétales



# DES SERVICES POUR MIEUX VIVRE LE CONFINEMENT

## Pour nos aînés en EHPAD FAMILEO

Famileo, le journal du lien, donne la possibilité aux familles de poster des photos et des messages qu'ils souhaitent partager, et qui seront ensuite livrés sous forme d'une gazette papier aux parents ou grands-parents. AG2R LA MONDIALE propose à ses retraités et actifs isolés, des moyens pour garder le contact avec ses aînés pendant la durée du confinement : un accès gratuit à Famileo pendant 2 mois, il vous suffit de vous identifier avec le code AG2R sur le site : <https://www.famileo.com/famileo/fr-FR/>

## Pour les proches aidants LE COACHING DES AIDANTS

La situation inédite que le confinement impose au binôme « aidant – aidé » peut altérer la relation d'aide, surtout lorsque l'aidant se dévoue dans son rôle et cherche à faire face, seul, à toutes les situations. AG2R LA MONDIALE vous propose un accompagnement téléphonique mis à votre disposition gratuitement sur un numéro unique : **09 80 80 90 31**. Un coach certifié répond à vos appels dans les meilleurs délais. Il est à votre disposition de 8H00 à 22H00.

## Contre l'isolement de personnes âgées ASTREE

Astrée, lutte depuis plus de 30 ans contre l'isolement grâce à un réseau de bénévoles formés à l'écoute et l'accompagnement. Les bénévoles, qui ordinairement accompagnent en face à face ceux qui sont seuls, s'adaptent à la situation exceptionnelle et poursuivent leur soutien par des appels téléphoniques pendant le confinement.

<http://www.astree.asso.fr/fr/decouvrir-astree/nos-actualites/soutien-telephonique-pendant-le-confinement>

## Conférences et ateliers en ligne HAPPY VISIO

A suivre sur son ordinateur ou sa tablette. Objectif : faciliter l'accès à la formation et à l'information quel que soit son lieu d'habitation. [Accéder gratuitement aux conférences du site happyvisio.](#) Inscrivez-vous avec le code AG2R.

## Garder la forme sans quitter votre domicile SIEL BLEU

AG2R LA MONDIALE et Siel Bleu se mobilisent pour vous proposer des activités ayant pour objectif d'améliorer votre bien-être au quotidien. Vous pouvez pratiquer, gratuitement et quotidiennement, des séances d'exercices physiques diffusées en direct sur sa page Facebook.

Le rendez-vous est donné, chaque jour à 14h, aux personnes qui le souhaitent, pour suivre un cours d'activité physique adaptée dispensé par un professeur de cette pratique sur la page Facebook de l'association.

Chaque jour, le thème du cours diffère pour que tout le monde puisse y participer selon ses envies. Seule condition pour y accéder : avoir un compte Facebook.

<https://www.facebook.com/GroupeAssociatifSielBleu/>

## Pour agir contre les solitudes AU BOUT DU FIL

Cette association appelle gratuitement et chaque semaine toute personne âgée qui en fait la demande.

Ses appelants bénévoles contribuent ainsi à moins de solitude partout en France.

Pour bavarder avec une personne seule ou recevoir des appels de convivialité par un bénévole, appelez le **09 72 63 56 25** ou envoyez un mail à : [alm.as@auboutdufil.org](mailto:alm.as@auboutdufil.org)

## Et si on s'organisait entre voisins ? VOISINS SOLIDAIRES

C'est la proposition de cette Association. Il s'agit d'un kit « Coronavirus » dont l'objectif est d'aider les habitants à organiser l'entraide. Ce kit vous est proposé gratuitement par le Ministère de la Cohésion des Territoires et des relations avec les collectivités territoriales, AG2R LA MONDIALE et les partenaires de son Engagement sociétal. Il est à télécharger : <https://voisinssolidaires.fr/>

## Vous avez plus de 70 ans ? On fait vos courses à votre place : pharmacie et alimentaire AGIRC ARRCO

Objectif : Vous éviter la contamination. Un numéro unique, le **0 971 090 971** pour être mis en relation avec une association locale qui conviendra avec vous des détails pratiques. La prestation est gratuite, vous ne paierez que vos courses.



# VOS CONTACTS

## Nord-Ouest

Corinne CARAVELLA  
Corinne.Caravella@ag2rlamondiale.fr  
07 71 36 97 81

## Nord-Est

Luis ESPARZA  
Luis.Esparza@ag2rlamondiale.fr  
06 14 15 89 43

## Sud-Ouest

Laurence CORTIAL  
Laurence.cortial@ag2rlamondiale.fr  
06 15 57 92 19

## Grand-Sud

Sylvie CAVASIN  
Sylvie.cavasin@ag2rlamondiale.fr  
06 17 60 36 42

## Les Sociétales

### Sequana 1

87-89 quai Panhard et Levassor  
75013 Paris

## Bénévoles et adhérents de la Fédération

Marie ARENAS  
Marie.arenas@ag2rlamondiale.fr  
06 95 60 37 89

## Fédération et réseau des bénévoles

Marie-Laure de La Morinerie  
Marie-laure.delamorinerie@ag2rlamondiale.fr  
06 37 73 01 90

032019-81089 - Crédits photos : Getty images ; Stocksy - Document non contractuel à caractère publicitaire.

## La lettre des Sociétales

**Directeur de publication :** Marie-Laure de La Morinerie

**Contributeurs:** Hédia Legay (Easis), Nathalie Le Rouzo (RHésosonance)

Corinne Caravella, Sylvie Cavasin, Laurence Cortial, Luis Esparza, Marie Arenas.

## Les sociétales AG2R LA MONDIALE,

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 et décret du 16 août 1901.  
87 quai Panhard et Levassor 75013 Paris - Siret : 845 268 002 00019



3

